

主日彌撒福音：我們的 天父

常年期第十七主日的福音（丙年）及釋義。

福音（路加11:1-13）

有一次，耶穌在一個地方祈禱；祈禱完了，他的一個門徒對他說：「主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒一樣。」

耶穌對他們說：「你們祈禱時，要說：父啊！願祢名被尊為聖！願祢的國來臨！我們的日用糧，求祢天天賜給我們！寬恕我們的罪過，因為我們

自己，也寬恕所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」

耶穌對他們說：「你們中，有人有一個朋友，半夜去他那裡，給他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友，行路到了我這裡，我沒有什麼可以款待他。」

「那人從裡面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子同我一起在床上，我不能起來，拿給你。」

「我告訴你們：這人即使不是為了朋友的原故，而起來拿給他，也要因他厚著臉皮，一直請求，而起來，把他所需要的一切，拿給他。」

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找到；你們敲，必要給你們開門。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開門。」

「你們中間那有做父親的，當兒子求餅時，反而給他石頭呢？或是求魚，反而將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反而將蠍子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西，拿給你們的兒女，何況在天之父，豈不更會將聖神，賜與求祂的人嗎？」

釋義

聖施禮華被這篇福音中的情景深深打動：「耶穌與祂的門徒們朝夕相處，共同生活；對他們有了瞭解；答覆他們的問題，解決他們的疑難。他真不愧為辣彼，不愧為教會權威的師傅，不愧為天主派遣的救世主。但祂也是易於接近的；祂與門徒們是親近的。一天耶穌出去祈禱，門徒們在祂近旁，或許睜大著眼睛看著祂，竭力想弄明白祂在祈禱些什麼。耶穌回來後，他們中有一人說：『主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒

一樣。』」（聖施禮華，《基督剛經過》，108）

耶穌很自然地回答，很單純地教導他們要與祂的祈禱相結合：「你們祈禱時，要說：父啊！願祢名被尊為聖！願祢的國來臨。」（第2節）。首先，他們應該稱呼天主為「父」，因為我們是天主的子女。我們是天子女這一意念，為我們的祈禱定下一個恰當的基調，就是一個兒子或女兒與體貼他們、熱愛他們的父親之間充滿信任的對話。

與天父交談的聖子耶穌，與門徒、與我們分享祂內心深處的情感；這種情感是祂、也是我們祈禱的主題。首先，「願祢名被尊為聖」。天主不需要這樣的讚譽，但是對我們而言，不斷地喚起這讚譽是非常好的，以免讓我們忘記，所有聖善皆出於天主。祂接著說：「願祢的國來臨」，藉此表達出天主作為人靈的主宰，以使人獲得幸福與救贖的欲望。而且，樂見這

境況成為現實的，首先就是天主，不過祂依靠我們的良好意願，和利用實際方法來協助祂在人的心靈和在世上的統治變成現實。

接下來的三個祈求分別對應著現在、過去和未來。第一個祈求「我們的日用糧，求祢天天賜給我們。」（第3節）我們向天主祈求我們每日所需的滋養，那些切實必須的、既不讓我們奢侈、或陷於貧乏的東西。（參閱箴30:8）教父們指出，我們祈求的食糧不僅指物質的食糧，而且還指聖體聖事。沒有聖體聖事，我們的基督徒生活就會極度貧乏。教會在每天的彌撒聖祭中為我們提供這一食糧。讓我們學會珍視它，並在它當中尋得我們整天的力量！

第二個祈求「寬恕我們的罪過，因為我們自己，也寬恕所有虧負我們的人」。我們懇求天主移除我們良心上的任何重負。我們的主知道我們是軟弱的。因此，祂邀請我們單純地承認

我們的錯誤、局限和罪惡，並以極大的愛請求寬恕和做補贖。

最後，耶穌敦促我們祈求天主不要讓我們陷入誘惑。（第4節）當我們這樣祈求時，我們的意思究竟是什麼呢？它像是一個兒子或女兒向父親敞開心扉的呼喊。教宗本篤十六世說：「透過這句禱詞，我們是向天主說：『我知道，我需要考驗才能使自己的本質淨化。如果祢要讓我面對考驗，如果祢——就像在約伯身上——給邪惡一點點自由發揮的空間，那麼請不要忘了我有限的力量。不要讓我承受太多。請不要讓我被考驗的極限放得太寬，如果我受不了時，請將祢護佑的聖手保持在我身旁。』……我們以完全信靠的心念這句禱詞時，是本著聖保祿給我們所說的話『天主是忠信的，祂決不許你們受那超過你們能力的試探；天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。』（格前10:13）」（若瑟拉申格，教宗本篤十六世，《納匝肋人耶穌——

約旦河受洗到顯聖容》, 聞道出版社, 2008, 155-156頁)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wo-Men-De-Tian-Fu/> (2026
年3月22日)