

主日彌撒福音：我給你安慰

常年期第十四主日福音（甲年）及福音釋義。

福音（瑪11:25—30）

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事，瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我；除了父之外，沒有人認識子；除了子，和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我面前來；我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學習吧！因為我是良善心謙的。這樣，你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

釋義

耶穌大聲祈禱，聖徒於是記下了耶穌的話：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子」（瑪11：25）。耶穌稱天主為父，並為祂偏愛小孩子並向他們揭示最深刻的真理而感到高興。正如教宗方濟各所說的：「孩子本身就是人類和教會的財富，因為他們不斷提醒我們進入天國的必要條件：不總想著我們要自給自足，而是要互助、互愛和互恕。我們都需要互相的幫助、愛和寬恕」。^[1]

聖施禮華自己便曾在某一個特別的日子見證了這種神聖的偏愛，那是在1931年10月16日。幾年後，他仍能仔細地憶起那一天：「我甚至可以告訴你我第一次以天主孩子的身分祈禱的確切時間和地點。我從小就學習在天主經中稱天主為父親；但那是我第一次聽到、看到和訝異於天主渴望我們成為祂的孩子.....那次經驗發生在街上還是在電車上？一個小時還是一個半小時？我實在不知道；我只知道當時我好想高聲大叫：阿爸，父啊！

福音中有幾句奇妙的話語——當然整部福音都奇妙——那幾句就是：『除了子和子想要啟示的人外，沒有人認識父』（瑪11:27）。那天，祂希望以一種外在、明確、絕對的方式，讓我和你和大家一起感受到我們是天主的孩子，是我們天上父親的孩子，祂隨時準備給我們以祂兒子名字所求的一切」。[2]

耶穌給我們舉了一些他在孩子身上所欣賞的謙遜和單純的例子。聖施禮華在默想福音中的這段話時這樣說：

「主耶穌基督在教導我們時，常把自己謙遜的榜樣放在我們面前：『跟我學吧，因為我是良善心謙的。』（瑪 11：29）所以除了誠實地承認自己一無所有，再也沒有其他方法可令我們充滿恩寵。奧斯定這樣說：『耶穌饑餓，為了成為我們的食糧；耶穌乾渴，為了成為我們的飲品。耶穌穿上死亡，為給我們永生。他成為貧者，為使我們富足。』」[3]

在我們正在默想的福音場景中，耶穌在表達了他對天父偏愛像孩子一樣單純的人這事之後，補充了一句非常令人安慰的話：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息（瑪 11:28）。不過，祂卻定下了休息的條件：「背我的軛」（瑪 11:29）。「這個『軛』是什麼，難道並非不是負重而是減輕；不是壓碎而是提升嗎？——本篤十六世問自

己——。基督的「軛」是愛的法則，是他留給門徒的誡命。人類創傷的真正補救措施，無論是物質創傷，如飢餓和各種的不公義，還是由虛假幸福所造成的心理和道德的創傷，都是基於兄弟之愛的生活規則，其根源在於天主的愛。為此，我們必須摒棄傲慢、暴力的方式來獲得更大的權位，以確保不惜一切代價取得成功」[4]。

[1] 教宗方濟各，公開接見，2015年3月18日。

[2] 聖施禮華，與主對話，「以更大的緊迫感祈禱」（1969年12月24日默想），3號。

[3] 聖施禮華，《天主之友》，97。

[4] 本篤十六世，三鐘經，2011年7月3日。

Francisco Varo

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wo-Gei-Ni-An-Wei/> (2026年2月22日)