

星期三的彌撒福音： 為迎接主的來訪做準備

常年期第二十二週星期三的福音及釋義

福音 (路4:38-44)

那時候，耶穌從會堂裡出來，進了西滿的家。西滿的岳母正發高熱，他們為她祈求耶穌。耶穌就走到她身邊，叱退熱症，熱症就離開了她；她立刻起來服侍他們。日落後，眾人把所有患各種病症的，都領到祂跟前，祂就把手覆在每一個人身上，治好了他們。又有些從許多人身上出來的魔鬼

吶喊說：「祢是天主子！」祂便叱責他們，不許他們說話，因為他們知道祂是默西亞。天一亮，耶穌就出去到了荒野地方；群眾就尋找，一直來到祂那裡，挽留祂不要離開他們，祂卻向他們說：「我也必須向別的城市傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」祂就常在猶太的各會堂中宣講。

釋義

耶穌來到西滿的家。西滿的岳母發著高燒，他們就懇求耶穌醫治她。耶穌走到病榻旁，握住她的手，慈愛地、帶著一個微笑看著她。那個婦人突然覺得自己已經痊癒了，完全康復地站起來了。她感謝耶穌，並且滿懷喜悅地開始服事耶穌和祂的門徒。

我們可以想想我們自己的靈魂可能會有一些疾病：懶於服侍他人、驕傲

虛榮、野心勃勃和貪婪、經常對家人發怒，或者在潔德和貞潔方面的缺失。我們也多麼渴望耶穌會握住我們的手，深情地望著我們，然後突然間治癒我們！

一個早期的聖人勸誡我們：「讓我們接受耶穌吧，因為當祂眷顧我們，我們又將祂放在心思和意念中時，祂就會熄滅我們內心那最強烈的情慾，保守我們不受傷害，好讓我們事奉祂，也就是說做令祂喜悅的事。」[1]

把耶穌迎接到我們的心思意念中：這就是秘訣。在意念中迎接祂，就是像祂一樣去思考。在心思中迎接祂，就是像祂一樣去愛。我們如何做到這一點呢？就是透過全心全意地、真誠地渴望獲得這個恩寵，並且祈求聖神的助佑，全心信賴祂。

有一個特別的時刻，是我們可以把主耶穌迎接到我們的心中：那就是領受聖體聖事時。在聖體聖事中，耶穌帶著祂所有的愛和所有治病能力來到我

們的心中。如果我們在聖母瑪利亞的幫助下，為領聖體做好心靈的準備，摒棄習以為常的態度，我們也會感到自己的疾病獲得痊癒，並且瘋狂地愛著天主，又能夠滿懷喜悅地服務他人。

[1] 聖濟利祿，《瑪竇福音第28章講道》

Tomás Trigo

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wei-Ying-Jie-Zhu-De-Lai-Fang-Zuo-Zhun-Bei/> (2026年3月13日)