

# 星期六的彌撒福音： 人子是安息日的主

常年期第二十二週星期六的福音及釋義

## 福音（路6:1-5）

有一個安息日，耶穌經過麥田時，祂的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了；又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他

人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」

---

## 釋義

今天彌撒的福音，與昨天的一樣，講述耶穌與一些法利塞人之間的另一場爭論。這些爭論圍繞著猶太宗教的基本要素，而耶穌非常著意於淨化他們對這些要素的理解。當天主囑咐以色列子民要遵守安息日時（而祂以一種格外莊嚴的方式囑咐他們），祂並不是給他們施加一項負擔，而是送給他們一份恩賜。因為天主的法律不是一個強制，而是一個恩寵，是一個賜給那些渴望以特殊方式去愛的人的特殊幫助。然而恩賜是低於施恩者的。如果我們不珍惜天主的恩賜，不去更加深入地探討它的意義，我們就會貶低施恩者，使祂低於祂的恩賜。

對基督徒來說，當守星期日主日的規定是一份恩賜。這個要人以一個特殊的方式去把這一天以彌撒聖祭作為核心，並且透過休息和喜慶來感謝天主的規定，並不是一個強制。相反，它鼓勵我們反省一個現實：一切東西都是天主的恩賜，好使我們能夠愛護它，而我們唯有心存感激才能愛護它。同時，當這個世界消逝時，唯一留存的就是上主，就是我們真正的安息。不是星期日，因為星期日是為了服事上主而存在的。這才是星期日的真正意義。

天主鼓勵法利塞人不要被那些看似重要的戒律所束縛，而忽略了那最根本的、概括全部法律的戒律：全心全意愛天主，以及愛人如己。如果我們真的全心全意愛天主，我們就能喜樂地遵守主日的誡律，並且領悟其真諦。耶穌也是藉著這些爭議來向我們講話，並且要我們在各種行動中要帶有真誠的愛。讓我們不要只做外表上遵守誡律的人。可是真誠地去愛並不是

容易的，因為它意味著要全心全意地  
為他人服務：「就如人子來不是受服  
事，而是服事人，並交出自己的生命，  
為大眾作贖價。」（瑪20:28）

Juan Luis Caballero

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-  
Yin-Shi-Yi-Ren-Zi-Shi-An-Xi-Ri-De-Zhu/](https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Ren-Zi-Shi-An-Xi-Ri-De-Zhu/)  
(2026年2月7日)