

# 主日彌撒福音：鋪好 前往天國的道路

常年期第三十一主日（甲年）  
福音釋義

福音（瑪23:1-12）

那時候，耶穌對民眾和祂的門徒說：

「經師和法利塞人，坐在梅瑟的講座上，凡他們對你們所說的，你們要謹守遵行；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重得難以負荷的擔子捆好，放在別人肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作，都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他

們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市向他們致敬，稱他們為『辣彼』（師父）。

「至於你們，不要被稱為『辣彼』，因為你們的師父，只有一位；你們眾人都是兄弟。你們也不要在此世上稱任何人為父，因為你們的父，只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師，只有一位，就是默西亞。

「你們中最大的，就該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

.....

## 釋義

吾主在今天的福音中所說的話是嚴厲的。這些話明確而直接地譴責一種不討天主歡心的行為：虛偽。

關鍵在於在人的眼中，虛偽也不是光彩的。因此，對耶穌所說的話產生共鳴，從而同意祂的看法，是很容易的。然而不那麼容易的是：省察自我，並拊心自問吾主的說話有多適用於自己。這是因為虛偽既令人討厭又不易察覺。

他們把沉重得難以負荷的擔子捆好放在別人肩上。我們可以反躬自問：我的生活、我的說話、我的態度，使他人在其成聖的路上更容易、更好走呢，還是更難忍受呢？我的行為舉止會使到基督信仰的形像成為一個難以負荷的擔子呢，還是一條喜樂的道路呢？

毫無疑問，告訴孩子們、配偶、或自己的兄弟姐妹他們的行為舉止應該怎樣是很容易的。然而，我們自己的又怎樣呢？其他人是不是通過我們的行為，而不是我們的說話，來察覺到經常微笑、善待每個人、不誹謗中傷任何人、不說謊的重要性呢？

聖施禮華的一生都在秉持一個願望，也邀請我們一起秉持它：「慷慨地把自己的心放在地上，讓別人踩起來較柔軟，掙扎時較輕鬆」（《天主之友》，228）。這就是耶穌用祂的說話鼓勵我們做的事：去明白我們在這裡並不是要使別人的生活更加困難；相反，我們是蒙召去促進我們身邊所有人成聖。

最好的方法是什麼呢？「你們中那最大的，該作你們的僕役（瑪23:11）。」首先就是，以我們自己的榜樣，以我們那轉化為侍奉工作的愛德。

聖保祿也是這樣理解這點：「你們應彼此協助背負重擔，這樣，你們就滿全了基督的法律（迦6:2）。」法利塞人加重了別人的負擔，我們蒙召去減輕它，就像主所做的那樣（參閱瑪11:28）。

凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。聖母瑪利亞教導我

們，謙遜不僅僅是自我感覺謙卑，而是要真正並有效地獻出自己的一生，為他人服務。這就是為何她成為了天國之路的最好的引導者，以至教會以「上天之門」的稱號呼求她。

Luis Miguel Bravo

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Pu-Hao-Qian-Wang-Tian-Guo-De-Dao-Lu/> (2026年2月22日)