

# 主日彌撒福音：「朋友，請上坐吧！」

常年期第二十二主日的福音  
( 丙年 ) 及釋義。

## 福音 ( 路加14:1、7-14 )

在安息日，耶穌進入一個法利塞人首領的家吃飯；他們就留心觀察他。

耶穌注意到被邀請的人，如何爭坐首席，便對他們講了一個比喻，說：

「幾時你被請去赴婚宴，不要坐在首席，怕有比你更尊貴的客人，也被請來，那請你而又請他的主人，要來向你說：請讓座給這位客人！那時，你就要羞愧地退到末座。

「你幾時被請，應去坐末座，等那請你的主人，走來給你說：朋友，請上坐吧！那時，你在同席的眾人面前，才有光彩。因為，凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

耶穌也向請他的人說：「幾時你設午宴或晚宴，不要請你的朋友、兄弟、親戚，及富有的鄰人，怕他們也要回請你，報答你。你幾時設宴，要請貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的人。」

「這樣，你就有福了，因為他們沒有什麼可報答你；但在義人復活的時侯，你必能得到賞報。」

---

## 釋義

在祂向眾人傳教的過程中，耶穌有時會接受各種人的邀請，到他們的家裡吃飯，包括那些被輿論認為是過著道

德有疑點的生活的人。耶穌對所有人的接納，甚至導致一些偽君子標籤祂為「貪吃嗜酒的人，是個稅吏和罪人的朋友。」（路 7:34）這一次，耶穌在一個法利塞人首領的家中受到接待。在那裡，許多人都留心觀察著祂的行為。但是，耶穌拯救所有男女的熱望，相比祂對於別人會說什麼閒話的關注要強烈得多。正如聖濟利祿說：「即使我們的主知道這些法利塞人的惡意，祂還是接受了他們的邀請，以求用祂的話語和奇蹟來幫助在場的人。」（聖濟利祿，in Cat. graec. Patr.）

耶穌看到人們都在選擇最好的座位，就向他們講了一個關於婚宴的比喻。乍看起來，祂的說話似乎是一個關於社交禮儀的、僅僅屬於人性的、為了給別人留下好印象的建議。然而這個比喻卻包含著一個很深層次的信息，就是謙遜這個美德的重要性，其撮要就是在於以下這句自相矛盾的說話

中：「因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

教會的傳統非常強調謙遜在基督徒生活中的基礎角色。許多教父都認同聖大額我略將這個美德描述為「所有美德的生母和老師。」（聖大額我略，*Moralia*，23，23）耶穌幫助人們看到，人在每種情況下掌握到自己的真相是很不容易的。我們很容易會以為自己比現實中的我更加偉大。因此，耶穌建議我們把自己看成比別人還要渺小，以及把自己放在「末座。」

其實，選擇了將自己置於末座，後來又被提升了的是耶穌自己。教宗本篤十六世說：「這個比喻的一個更深層次的含義，也使我們想到了個人與天主的尊卑關係。事實上，『末座』可以代表人類因罪過而墮落的狀況，這個狀況只有道成肉身的天主獨生子耶穌才能將其提升。出於這個原因，基督自己『取了世界上最卑微的位置——十字架——正是因著這個徹底

的謙卑才拯救了我們，才會不斷的幫助我們』（《天主是愛》通諭，35）。」（教宗本篤十六世，2010年8月29日三鐘經前的說話）耶穌確實是一位將自己置於末座的人，以慷慨的自我犧牲來服務所有男女，甚至捨身十字架上。因此，祂被高舉在聖父的右邊。從某種意義上說，從今天的比喻中聽到「朋友，請上座吧」這句話的正是耶穌自己。因此，如果天主要高舉我們，謙遜這個美德是一個必要的條件。正如聖奧思定所說：「一個人只有通過謙遜才能升到天堂的高處。」（聖奧思定，關於謙遜和敬畏天主的講道）

最後，耶穌建議這個法利塞人要對他人仁慈。仁慈是謙遜的另一個標誌。當他舉行一場宴會時，他應該邀請「貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的」——所有那些通常會被安排在最卑微的席位的人。這種對卑微的人的慷慨將會在「義人復活時」得到天主的賞報。聖金口若望向我們保證：

「如果你邀請窮人們，你將會使天主欠你一筆債，而祂是永遠不會忘記的。」（聖金口若望，hom. 1 Ep. ad Col.）然後，我們也會聽到這樣的話：「朋友，請上座吧。」

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Peng-You-Qing-Shang-Zuo-Ba/> (2026年2月23日)