

基督聖體聖血彌撒福音：「你們給他們食物吧！」

基督聖體聖血節的福音（丙年）及釋義。

福音（路9：11-17）

那時候，耶穌向群眾講論天主的國，並治好了那些急需治療的人。

天將要黑的時候，那十二人，前來對耶穌說：「請遣散群眾，叫他們到附近的村莊田舍，去投宿覓食，因為我們這裡是荒野。」

耶穌卻向他們說：「你們給他們食物吧！」

他們回答說：「我們只有五個餅和兩條魚，除非我們親自去給這些人購買食物。」原來男人已大約有五千。

耶穌於是對自己的門徒說：「叫眾人分組坐下，約五十人一組。」門徒就照樣做了，叫眾人坐下。

耶穌於是拿起那五個餅和兩條魚，望天，祝福了，擘開，遞給門徒，叫他們擺在群眾前。眾人吃了，也都飽了；他們把所剩下的碎塊，收集了十二筐。

釋義

福音常常給我們展現耶穌對祂周圍的人強烈的愛。祂歡迎每一個人，耐心地傳揚天主的國，並治好被帶到祂面

前的病人。在增餅分魚的奇跡中，耶穌也關心他們物質的需要。正如教宗方濟各說過：「祂的愛不是一個含糊的情感；而祂是傾盡全力地去走近我們和去拯救我們。耶穌是如此的愛我們，也如此的想走近我們。夜幕低垂時，耶穌關心要餵養那些勞累和饑餓的人們，並照顧那些跟隨祂的群眾。」（教宗方濟各，普通覲見的講話，2016年8月17日）

為眾人增餅的奇跡是所有聖史都選擇了記錄的事件，因為它是耶穌在聖體內愛的流露的預兆。整個場景都充滿著聖體的含義。一方面，耶穌在一個荒野的地方餵養了眾人。以此善舉，祂喚起和重申了天主眷顧之愛，而這個愛是天主在曠野中藉著每日從天降下的、奇妙的瑪納去餵養了以色列人民的行動中（參谷16：1ff.）展示出來的，而這預示了聖體是從天上來的真正的食糧（參若6：30ff.）。

此外，耶穌對餅所作的事是相當有意義的：「望天，祝福了，擘開，遞給門徒，叫他們擺在群眾前。」（路9:16）。通過這樣做，耶穌讓人們回憶起以色列家族一家之主所作的，而也預示了祂在最後晚餐時建立聖體聖事時所會作的行動（參格前11:23-26；谷14:12-26；瑪26:17-20和路22:7-39）。當祂為厄瑪烏來的門徒在餐桌上擘餅時（參路24:30），復活後的主也會這樣作。而司鐸在每台彌撒中也會同樣重複這些行動。

耶穌在那一晚以增餅奇跡對眾人彰顯的愛於是穿越了時空。聖女小德蘭對此說過令人驚訝的話：「祂並不是每天從天堂而來，為了留在一個金的聖體杯中，而是為了找另一個新的天堂——我們靈魂的天堂，依照祂的肖像被造成的，而也是受欽崇的天主聖三的活生生宮殿。」（聖女小德蘭，《一個靈魂的故事》，手稿A，第5章）

通過增餅的奇跡，差不多五千人被餵飽，而仍然有很多的剩餘：「收集了十二筐碎塊。」這個事實當然是耶穌預見到的，除了反映「師傅」對小事的關心，也標誌著先知們所預言的默西亞時代的大量富足（參依25:6；詠78:19-20），這就預示了耶穌為人類卓卓有餘的愛，而這愛是在十字架上的祭獻得以成全和在聖體聖事中得以持續下去。

最後，耶穌想讓門徒分享祂對眾人愛的服務。因此，當他們要將人群遣散時，耶穌對他們說：「你們給他們食物吧。」教宗方濟各說過：「上主讓我們在祂的道路上行走，就是服務、分享和施予的道路；如果被分享，儘管我們擁有的少、我們是不起眼的，卻可成為富有的；因為天主的力量——就是愛的力量——來到我們的貧窮中，去將它變成為富足的。在朝拜真真正正臨在於聖體中的基督之同時，讓我們在這個晚上問我們自己：我是否讓祂改變我呢？我是否讓那位

把自己交付給我的主，去引導我更進一步地走出我自己小小的圍牆，為了好能去給予、分享、愛祂和愛其他的人呢？」（教宗方濟各，講道，2013年5月30日）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Ni-Men-Gei-Ta-Men-Shi-Wu-Ba/> (2026年3月22日)