

# 星期二的彌撒福音： 潔淨裡面

常年期第二十八週星期二的彌撒福音及釋義。

## 福音（路11:37-41）

耶穌正說話的時候，有一個法利塞人請他到自己家中用飯，耶穌進去便入了席。那個法利塞人一看見，就怪異耶穌飯前不先洗手。但主對他說：

「你們法利塞人洗淨杯盤的外面，你們心中卻滿是劫奪與邪惡。糊塗人哪！那造外面的，不是也造了裡面嗎？只要把你們杯盤裡面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了。」

## 譯義

這個法利塞人一定對自己剛剛聽到的教訓感到驚訝，大膽地邀請耶穌和他一起吃飯。主耶穌無法拒絕一個如此執著的請求。兩人之間一定建立了一個相當深厚的互信，以至耶穌打破洗手的禮節，因為祂之前已經告訴過一些法利塞人和經師：「不洗手吃飯，並不能使人污穢」（瑪15:20）。然而這個小小的舉動卻使這個法利塞人感到震驚。他對師傅耶穌那奇妙的教訓有真誠的欽佩，卻因一個小小的問題而變成了一個強烈的批評。耶穌以一個責備來回應。祂的說話回響著先知耶肋米亞的話：「現在即使你用碱洗濯，多加滷汁，你的罪污仍留在我面前。」（耶2:22）

我們常常看到耶穌對人性的虛偽、對人的言行不一有多大的憤慨啊！尤其是當人花費大量精力去關注外表，卻

忽略內在的生命時。這種矛盾破壞一個人的合一性。「那造外面的，不是也造了裡面嗎？」只是洗擦一件器皿的外部有什麼意義呢？無論它外部多麼潔淨，也沒有人會用它來盛水喝。從它被製造的用途來說，它是完全沒有用處。耶穌用這個意像來警告我們免於一個重大的危險：就是在同一個人的身上，邪惡的內心可以與外表上的美善並存。

天主創造了我們。祂既造了我們的裡面，也造了我們的外面。而祂要居住在我們內裡，好使我們外在的行為能反映出我們的內在生命。唯有從一個潔淨的心靈的深處，善行才能產生，其中施捨尤為突出：「施捨救人脫免死亡，且滌除一切罪惡。」（多12:9）我們可以套用聖詠集的作者的一句說話：「天主，求祢給我再造一顆純潔的心，求祢使我心重獲堅固的精神。」（詠51:12）

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Jie-Jing-Li-Mian/> (2026年2月  
21日)