

主日彌撒福音：「惟有愛能戰勝仇恨」

常年期第七主日的福音（丙年）及釋義。

福音（路加6：27-38）

那時候，耶穌向門徒說：

「應愛你們的仇人，善待那惱恨你們的人；應祝福那詛咒你們的人；為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。」

「你們願意人怎樣對待你們，也要怎樣對待人。如果你們愛那愛你們的人，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的人，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣做。你們若借給那些有希望償還的人，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。」

「但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出去，不要再指望收回。如此，你們的賞報必是豐厚的，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩負義的人和惡人，也是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。」

「你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們懷裡，因為你們用什麼升斗量給人，也用什麼升斗量給你們。」

釋義

在介紹完真福四端 - 發現真正幸福所在的關鍵（參閱路6:20-26） - 後，耶穌現在指出到達真福的途徑，這是一條艱辛的途徑，滿佈荊棘，但非常值得我們付出努力去走。耶穌的話要求我們付出很多。

「應愛你們的仇人。」這不是超越我們人性的能力嗎？要這樣做確是困難，但這又是必要的。我們只要睜開眼睛，就會看到在職業關係中、在政治與社會爭議中，甚至是在朋友間和家庭成員之間，都有人受傷害，出現不公義，還有人想欺凌他人、對他人心懷怨恨，或存心報復。但如果以暴易暴，後果只會更糟糕。衝突需要以截然不同的觀點去克服。耶穌的勸告富有創意，而且十分有效：惟有愛能解除仇恨的武裝。

「善待那惱恨你們的人。」我們善待那些怨恨我們或傷害了我們的人，這樣公平嗎？「耶穌並不是要顛覆人類的司法制度，祂只是提醒門徒，為能建立手足之情，就必須停止判斷和譴責……基督徒應該寬恕！為什麼？因為他得到過寬恕。」（教宗方濟各2016年9月21日週三要理講授：慈悲如同天父）耶穌在十字架上捨生，為將救恩帶給全世界，包括迫害祂的人。

「應祝福那詛咒你們的人。」侮辱、中傷、誹謗、流言蜚語的殺傷力是多麼大啊！我們與那些愛說三道四的人同伙時，又是多麼容易為自己辯護呢！我們眾人都一定要保持警惕，正如聖雅各伯警告：「舌頭也像是火。舌頭，這不義的世界，安置在我們的肢體中，玷污全身，由地獄取出火來，燃燒生命的輪子。」（雅3:6）說別人的壞話絕不是基督門徒的標記，卻完全是這身份的反見證。一個懂得如何愛的人，即使對那些污衊他的人

們，也會吐出讚賞之言，而且渴望他們得到最好的—渴望天主祝福他們。這人甚至會為那些傷害他的人祈禱，正如耶穌所說的：「為毀謗你們的人祈禱。」

聖施禮華堅持：「讓被人得罪、受屈辱的記憶遠離我們—不論它們是多麼不公義、不文明及無禮—因天主的子女不應背著檔案，記著像流水帳一般的怨懟。我們不要忘記基督的榜樣。」（聖施禮華《天主之友》

309）基督徒的道路要求我們正視會帶來痛苦的艱巨考驗，如同耶穌在十字架上所受的苦難一般。然而，這是一條平安、喜樂和愛的道路，是通往快樂的途徑。只有那些常常寬恕的人，才是天主、我們慈悲聖父的子女，才能得到聖父的祝福。

榮休教宗本篤十六世指出：「福音這篇話被認為是基督信仰非暴力的大憲章，這是極其合理的。這個大憲章不在於向邪惡投降，一如某些人對『有

人打你的面頰，也把另一面轉給他』（路6:29）的錯誤解釋一樣，而是以善勝惡（參閱羅12:17-21），用這種方法打斷不正義的鎖鏈...愛仇敵乃是基督革命的核心，這個革命不建立在經濟、政治和媒體的威力戰略上。這是愛的革命，這個愛不以人性資源為最後依據，而是天主的恩賜，只有毫無保留地信賴天主的仁慈才能獲得。這就是福音的新意，這個新意改變世界，卻不喧嚷。」（本篤十六世，常年期第七主日三鐘經，2007年2月18日）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Ping-Lun-Wei-You-Ai-Neng-Zhan-Sheng-Chou-Hen/> (2026年1月30日)