

# 主日彌撒福音：「天主愛情的詩歌」

常年期第六主日的福音（丙年）及釋義。

## 福音（路加6：17、20-26）

那時候，耶穌和那十二人下山，站在一塊平地。那裡，有一大群門徒和大批群眾；他們來自猶太、耶路撒冷、提洛和漆冬海邊。

耶穌舉目，望著自己的門徒，說：

「你們貧窮的人是有福的，因為天主的國是你們的。」

「你們現今飢餓的人是有福的，因為你們將得飽飫。

「你們現今哭泣的人是有福的，因為你們將要歡笑。

「幾時，為了人子的原故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報，在天上是豐厚的，因為他們的祖先，也這樣對待過先知。

「但是，你們富有的人是有禍的，因為你們已經得到了你們的安慰。

「你們現在飽飫的人是有禍的，因為你們將要飢餓。

「你們現在歡笑的人是有禍的，因為你們將要痛哭。

「幾時，眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先，也這樣對待過假先知。」

---

## 釋義

本主日的福音向我們敘述了耶穌教導中其中一個最叫人驚奇，卻又是最重要的段落，就是以矛盾的言詞帶出的真福四端，教導我們什麼是眾人找尋的真正快樂。聖施禮華描述它們為

「天主愛情的詩歌」（聖施禮華默想筆記，1972年12月25日，存於主業監督團檔案處（AGP），第九卷，p. 186）。事實上，正如教宗方濟各所說，這四端真福「是耶穌的縮影，是祂生活的方式，也是真幸福的道路。我們也能藉著耶穌所賜的恩寵，走上這條道路。」（教宗方濟各2014年8月6日週三要理講授：教會—新盟約和新子民）聖路加描述，主耶穌站在平地上講道，具有君王的威嚴。我們

可以想像自己也置身於大夥群眾中，聆聽祂的講話，有如向我們說的一樣。

「你們貧窮的人是有福的。」貧窮對基督徒來說，並不是可有可無的；沒有貧窮，我們就不是門徒，也不會得到真正的快樂。我們要效法師傅的生活方式去生活。我們如何在世上度貧窮的生活呢？聖施禮華這樣建議：

「我勸你對自己要節儉但對人卻要慷慨，避免在奢侈品或享受上無謂的開支，不論是因一時的喜好或虛榮之故，此外，也不要為自己找出什麼需要的藉口。」（聖施禮華《天主之友》123）面對我們四周消費主義盛行，我們需要時常反省是否能將自己抽離所用的世俗事物，和我們是否

「輕裝上路」，好能緊隨主耶穌，並開始擁有「天主的國」。如果我們能好好活出貧窮的精神，我們也就能學會如何以慷慨的心去關懷他人，尤其是貧窮的和有急需的人，而不會對他們漠不關心。

「你們現今飢餓的人是有福的。」富有和飽足的人雖然活得奢華，但他們沒有給天主和他人留下空間。相反，以節儉和溫和的心生活的人開始讓天主充滿他們，帶給他們真正的飽足。這是一道關於以感恩的心享用世物，而引導我們追求靈性事物的問題。這端真福也邀請我們全心信賴天主的照顧，在努力賺取生活所需的同時，也從容面對可能的不足，因為天主從不離棄祂的子女。

耶穌也告訴我們，現今哭泣的人是有福的，因為他們將要歡笑。榮休教宗本篤十六世寫道，基督徒在努力效法師傅的同時，也「經歷到祂十字架與復活之間的密切聯繫」。（本篤十六世《納匝肋人耶穌》100）我們與耶穌聯合，就能得到力量，將痛苦轉化為具補贖效果的愛。我們縱然與主一同受苦，也能分享祂的喜樂，因為祂的苦難為我們賺得了聖神的恩惠，並為我們開啟了上天之門。基督徒帶著這份希望和安慰，也能為他人成為一

份安慰；他們「有勇氣分擔別人的苦難，不再逃避痛苦的處境」。（教宗方濟各宗座勸諭《你們要歡喜踴躍——論於當代世界成聖的召叫》76）

最後，耶穌稱那些為祂的原故被人迫害和拒絕的人為有福的。我們身為普通基督徒，持續樹立的榜樣或會使他人感到震驚或煩擾。但我們要鼓起勇氣，以言以行反映出眾人所追尋的、耶穌可愛的面容。這裡，我們可以學習聖伯多祿給初期基督徒的勸告：

「若你們為正義而受苦，才是有福的。你們不要害怕人們的恐嚇，也不要心亂。你們但要在心內尊崇基督為主；若有人詢問你們心中所懷希望的理由，你們要時常準備答覆，且要以溫和、以敬畏之心答覆，保持純潔的良心，好使那些誣告你們在基督內有良好品行的人，在他們誹謗你們的事上，感到羞愧。」（伯前3:14-16）

總的來說，而且與看似的情形相反，我們的快樂不在於擁有無限的世俗事

物，也不在於不惜一切代價去贏取他人的認同，而是在於我們能認出自己與基督的親密關係。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Ping-Lun-Tian-Zhu-Ai-Qing-De-Shi-Ge/> (2026年3月23日)