

主日彌撒福音：「體諒與愛」

常年期第八主日的福音（丙年）及釋義。

福音（路加6：39-43）

那時候，耶穌對門徒講了這個比喻：
「瞎子豈能給瞎子帶路？不是兩人都跌在坑裡嗎？」

「沒有徒弟勝過師父；凡受過完備教育的，僅相似自己的師父而已。」

「怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而不理會你眼中的大樑呢？你怎能對你的兄弟說：兄弟，讓我取出你眼中

的木屑吧！而你竟看不見自己眼中的大樑呢？假善人啊！先取出你眼中的大樑，然後才看得清楚，以便取出你兄弟眼中的木屑。

「沒有好樹結壞果子的，也沒有壞樹結好果子的。每一棵樹的好壞，憑它的果子，就可認出來。人從荊棘上，收不到無花果；從蒺藜上，也摘不到葡萄。善人從自己心中的善庫，發出善來；惡人從惡庫中，發出惡來；因為心裡充滿什麼，口裡就說什麼。」

釋義

在上一主日的福音中，耶穌要求我們對那些敵視和憎恨我們的人顯示偉大的愛德（路6:27-38）。現在，主在另一簡短系列的講話中，要求我們在日常生活中發揮同等程度的英勇精神。我們既要體諒及寬恕迫害或蔑視我們的人，也要以高雅和謙虛的態

度，對待那些天主置於我們身邊的人。我們要謹記聖施禮華那有幽默感的教導：「我們不能藉與司祭王若翰打交道而成聖，而是要懂得怎樣和我們身邊的人打交道，才能達致成聖。」（譯自Andres Vazquez de Prada, The Founder of Opus Dei, vol. I, Scepter, p.150, 註腳133）

在開始時，耶穌先警告我們待人的方式經常碰到，卻又不易察覺的危險：逐漸善於淡忘自己的缺點，就是當我們將注意力集中在別人的缺陷上，甚至將我們自己的缺點也投射在他們身上時。「瞎子豈能給瞎子帶路？不是兩人都跌在坑裡嗎？」不奮力克服自身缺陷的人，在幫助他人時，自己也就成了瞎子。

耶穌以猶太人的誇張說法「別人眼中的木屑與你眼中的大樑」，來警告我們提防這缺乏謙德的表現。眼中的木屑是十分惱人的；它使人不能清楚看見眼前的事物，需要別人幫助，才能

將它取出。但如果有大樑，那就遠比木屑更使人厭煩；它甚至使我們在別人前顯得愚蠢，因為別人會清楚指證我們的過失。

解除這危險的方法很明顯：就是懷著謙遜的心，竭盡全力去省察自己的良心，並滿懷愛德體諒他人。關於婚姻之愛，聖施禮華說：「我們每個人都有自己的個性、品味、心境——有時也會心情不好——和缺陷。但我們的個性也有可愛之處，為了這個和許多其他理由，每個人都是可愛的。當每個人都嘗試改正自己的缺點，並努力寬恕他人的過失時，大家是有可能快樂地生活在一起的。這是說如果有一分愛可以抵銷並克服一切驅使人冷淡或不和的因素。相反地，如果夫妻雙方誇大彼此間的差異，而且責怪對方的缺陷和過錯，就會終結和平，使夫妻之愛陷於死亡的危險。」（與聖施禮華對話108）

聖若望宗徒堅持，耶穌要求我們愛
「不可只用言語，也不可只用口舌，
而要用行動和事實」（若一3:18）。
斥責他人的缺陷可能容易，而以我們
個人奮鬥的榜樣和見證，去鼓勵他人
自我糾正，更是困難，但遠比斥責有
效。這或許能解釋為什麼耶穌在福音
中指出我們能憑果子認出果樹的好
壞。耶穌鼓勵我們懷著如同祂一樣
的心情，以善行去見證偉大的愛德。
正如教宗方濟各所說，「從這些舉止，
便能辨認出一個人是否是一名真正
的基督徒，如同從果實就能辨認出果
樹的好壞那樣。」當我們與基督共
融時，「聖神的恩典能改變我們整
個人：靈魂、智慧、情感，甚至身
體，因為我們的靈魂和身體是合一
的。我們獲得一種新的存在方式，
就是基督的生命成了我們的生命：
我們思考像祂，行事像祂，以耶穌
的眼光看待世界和事物。」（教宗
方濟各，復活期第五主日天皇后
喜樂經，2015年5月3日）這樣，
我們就更容易保持謙遜，

體諒他人，幫助他人改善自己，也能
用行動和事實顯示精煉的愛德。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-
Yin-Ping-Lun-Ti-Liang-Yu-Ai/](https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Ping-Lun-Ti-Liang-Yu-Ai/) (2026年1
月30日)