

# 1月7日的彌撒福音： 福音的力量

1月7日的彌撒福音及釋義。

福音（瑪4:12-17, 23-25）

耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；後又離開納匝勒，來住在海邊的葛法翁，即住在則步隆和納斐塔里境內。這應驗了依撒意亞先知所說的話：『則步隆地與納斐塔里地，通海大路，約旦河東，外方人的加里肋亞，那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。』從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」

耶穌走遍了全加里肋亞，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好民間各種疾病，各種災殃。祂的名聲傳遍了整個敘利亞。人就把一切有病的、受各種疾病痛苦煎熬的、附魔的、癲癇的、癱瘓的，都給祂送來，祂都治好了他們。於是許多群眾從加里肋亞、「十城區」、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來跟隨了祂。

---

## 釋義

當我們慶祝主顯節時，看見來自東方的賢士在辨認出猶太人君王的星之後，便決定出發去尋找這一世界之光。他們在一個卑微的地方找到祂：就是白冷小鎮。然而他們立刻就覺察到，祂正是他們在尋覓的真光。依撒意亞先知曾經預言，這浩光將會驅散一切黑暗、滿足每個人心中那最深切的盼望。今天彌撒的福音再次給我們說述這光，說述耶穌在葛法翁，在

外方人的加里肋亞開始傳道，去照亮那些處於死亡之境的人。

光是生活的必需品。在加里肋亞的人曾經崇拜異教神祇。可是這些神祇卻無法賜人生命、帶來光明、或滿足人心。人缺少真天主、活的天主，必會陷入一片黑暗之中。這黑暗雖然可能看似光明，實則只能將人封閉於自我之中。基督降生是為了給我們展示生命的道路。祂這樣做，是藉著各種神蹟和說話，藉著象徵新生命的、戰勝疾病和死亡的局限的治癒，和藉著福音的喜訊。

聖誕慶期特別適宜我們聚焦於決定性的事物，聚焦於白冷的真光，和意識到其他一切只具有相對的重要性，正如在一間聖堂裡，最亮的光是照耀在聖體龕上的光。在那裡，我們獲得那轉化我們的、給我們提供生命的神糧。在彌撒中宣讀的聖言裡，我們體驗到福音的力量：它開啟心靈、照亮心智、並且堅固意志，使我們充滿更

大的望德與愛德。這聖言在其謙卑的表述下，蘊藏著一股天主性的力量。來自東方的賢士因為關注天上出現的徵兆而尋得了真光。這種關注需要人的皈依。而這正是我們今天蒙邀去做的。唯有一個潔淨和充滿渴望的心靈，才能在聆聽聖言時，與全人類正在尋找的真光相遇。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/gospel/>  
1Yue-7Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Fu-Yin-De-  
Li-Liang/ (2026年2月22日)