

12月30日的彌撒福音：亞納的年輕心境

聖誕八日慶期第六日的彌撒福音及釋義。

福音（路2:36-40）

又有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論嬰孩耶穌。耶穌的父母按著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他

們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。

釋義

我們首先思考一下今天彌撒的福音中看似是次要的一件事，就是女先知亞納的年齡。我們得悉她已經八十四歲了。人通常認為，我們一生最美好的階段是青春期，或是事業最巔峰的時期，並且懷舊地哀嘆已經過去了的日子。我們甚至可能會對老年人有點輕蔑，認為他們沒有用處，又或視他們為一種負擔。今天彌撒的福音教導我們的則正好相反。這個年輕時便喪偶的婦人在其漫長的一生中，最美好的時刻卻是在她生命的盡頭之處：就是與聖家三口相遇，與世界的救主相見。她在八十四歲時成為了基督的一個宗徒，向所有正在期待以色列的救贖的人宣講救主的降來。年紀大並不

會妨礙我們領受天主的召喚，去實踐我們在世上的使命。

聖母瑪利亞和聖若瑟依照梅瑟法律的規定，把聖嬰獻於聖殿之後，便返回納匝肋的家，繼續寂寂無名地與其他家庭一起生活。聖施禮華喜歡默觀天主聖子意願自然地在世上生活，尤其是祂三十年在納匝肋隱居的生活。祂給我們說明平凡生活的偉大之處，說明怎樣可以聖化日常的事務，以及這些事務怎樣成為平凡的基督徒可以踏上的、成聖的真道路。

我們在今天默觀的福音的末段說到，聖嬰漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。這正是我們今天為我們每一個人向天主祈求能夠獲得的：願聖神在我們的苦難中堅固我們，以祂的智慧光照我們的思想，好使我們能夠善用主耶穌賞給我們的豐盛恩寵。

Miguel Ángel Torres-Dulce

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/gospel/
12Yue-30Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ya-Na-
De-Nian-Qing-Xin-Jing/](https://opusdei.org/zht/gospel/12Yue-30Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ya-Na-De-Nian-Qing-Xin-Jing/) (2025年12月29
日)