

# 12月21日的彌撒福音 音：溫柔的急切

將臨期12月21日的彌撒福音及釋義。

## 福音（路1:39–45）

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。吾主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，你請安的聲音一入我

耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」

---

## 釋義

聖母瑪利亞在聽了天使的報喜並且回答「是」之後，便立刻動身，急速前去探望她那已經懷孕六個月的表親依撒伯爾。

這段旅程是長的。聖母瑪利亞居住在納匝肋，而依撒伯爾則居住在一個就近耶路撒冷的地方，與納匝肋相距約150公里。然而聖母瑪利亞卻並沒有因路途艱難而臨陣退縮。儘管她自己也有身孕，並且在南下的路上有遇到強盜的危險，她仍然急切地趕路。她急於去照顧自己的表親。

聖母瑪利亞就像許多照顧家庭、辛勤撫養兒女長進、面對種種逆境與痛

苦、照顧病者的人。他們起身去服務他人。

聖母瑪利亞從不自視為一個重要的人。她不會以為：「既然我是天主之母，我就是最重要的。我應該是眾人注意服侍的重中之重。」不。聖母瑪利亞不會這樣想。她的想法是不同的：「既然我蒙受最多恩寵，我就更應該多付出。」

聖母瑪利亞不會把自己關在家裡，而是立刻起身前去照顧她的表親。她的「匆忙」不是混亂急躁，而是出於溫柔的急切——因著愛而急於服務自己的表親依撒伯爾。而正是在兩人的這次相遇中，喜樂湧現了：聖母瑪利亞和依撒伯爾兩人那深邃的喜樂，充滿她們的生命的喜樂。同樣，如果我們也學習去服侍、去走出去以服事他人，我們就會讓天主改變我們這個世界。我們就會成為天主自己的目光、微笑、手臂、雙手和喜樂。

# Luis Cruz

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/gospel/12Yue-21Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Wen-Rou-De-Ji-Qie/> (2026年2月20日)