

## 你要在那構成人類的 群眾當中成為酵母

你要在那構成人類的群眾當中  
成為酵母——要記住，我們關心  
眾人靈。這樣，靠著天主的恩  
寵，和你的回應，你將在世上  
成為酵母，把質量、味道和體  
積加於基督的麵餅，好使它能  
滋養別人的靈魂。《鍊爐，  
973》

04月2日

一大群人跟著耶穌，我主向斐理伯說：「我們從那裏買餅給這些人吃呢？」（若6：5）斐理伯計算一下，回答說：「就是二百塊德納的餅，也不夠每人分得一小塊。」（若6：7）門徒沒有那麼多錢，只找到一些餅，「西滿伯多祿的兄弟安德肋說：『這裏有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚；但是為這麼多的人這算甚麼？』」（若6：8-9）

我們想跟隨主，想傳播祂的聖言。從人的觀點，我們自然會問：我們這樣少人為這麼多人算甚麼？就算我們有幾百萬人，但比較世界人口，我們仍是少數，所以我們要視自己為少量的酵母，預備為全人類的好處工作。記著宗徒的說話：「少許酵母能使整個麵團發酵。」（格前5：6）我們要學習成為酵母：發酵改變整個群體。

如我們默想祈禱聖保祿的話，我們知道除了為所有的靈魂工作服務，我們別無選擇；若非如此，便是自私。假

使我們謙遜地看自己，就會知道除了信德這禮物之外，主也給了我們其他的天份及資質，每人都各有千秋。天父逐一造我們，分給祂子女不同的天份，是由我們去選擇是否用這些天份及資質去服侍世人，我們被召，以這些禮物作工具去幫助每一個人發現基督。

《天主之友，256~258》

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
you-are-to-be-yeast-within-the-great-  
multitudes/](https://opusdei.org/zht/dailytext/you-are-to-be-yeast-within-the-great-multitudes/) (2026年3月21日)