

## 我們應當熱愛彌撒

持續奮鬥，好使祭台上的聖祭能真正成為你內修生活的中心和根源，也使你整天的生活變成崇拜的行動，即是成為你所參與的彌撒的延續和下一台彌撒的準備。而你整天的生活將成為崇拜的行動，洋溢著短頌，朝拜聖體，並奉獻你的工作和你的家庭生活。《鍊爐，69》

11月5日

我實在不能理解，身為基督徒者，怎麼能不在聖經中，在聖體中，在祈禱中，在感恩祭中時刻感到要與耶穌締結友誼。我能完全瞭解信友們代代相傳敬愛聖體，他們以種種敬禮方式，比如：信德宣認及公開朝拜聖體，或在幽靜的聖堂內，或在親密契合的心靈裏悄悄進行質樸虔誠的善功。

我們應當熱愛彌撒，把彌撒作為我們一天的中心，這一點是極為重要的。我們要是熱心參與彌撒，在一天其餘時間便自然會念念不忘我主，渴望時刻置身於祂的鑒臨之下，準備像祂工作那般地工作，像祂愛那般地愛。所以，我們要學習感謝我主，因為祂沒有把祂的臨在局限於舉行彌撒聖祭的那段時光，卻決心停留在聖體櫃中，好與我們同在。《基督剛經過，

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
we-should-love-the-mass/](https://opusdei.org/zht/dailytext/we-should-love-the-mass/) (2026年2月7  
日)