我們應默想耶穌的生 活

我建議你每天花幾分鐘來閱讀 新約,設身處地,進入其中的 各場面,一如親臨其境,成為 其中的一員。其實能使你讓福 音「化成人身」,現身說教 讓福音在你的生活中加以體 現;也可以幫助別人加以體 現。(犁痕,672)

10月12日

但要成為基督本人,我們必須在祂內端正自我。對耶穌生活的精神只有一個籠統的觀念並不足夠,我們必須學習祂生活的具體細節,從而學習祂的態度。特別要默觀祂的生命,從中吸取力量、光明、安寧、平安。

當你愛某人時,你想瞭解他的牛活和 性格等各方面的情況,以便肖似他。 因此,我們應默想耶穌的生活。從祂 誕生在馬槽起,直到祂的死亡與復 活。在我司鐸牛涯的初期,我會給人 贈送福音書和有關耶穌牛平之類的書 籍。因為我們確實需要對當中的內容 融會貫涌,心領神會,潛移默化,以 致在仟何時候,不需要書籍,只要閉 目凝神,便能默觀祂的生活,好像看 影片一般,歷歷在目,如見其人。狺 樣,我主的音容笑貌,言行舉止,便 會在我們生活各種境遇中,念茲在 茲,親切鑒臨。(基督剛經過, 107)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/dailytext/we-have-to-meditate-on-the-life-of-jesus/ (2025年12月10日)