

# 我們天主的子女應該是默觀的人

我從不認同那些人的意見——儘管我尊重他們，就是把祈禱和生活分開，好像兩者是互不相容的。我們天主的子女應該是默觀的人：在不休的喧鬧聲中，懂得如何透過與上主漫長的交談中，找到靈魂的靜默；懂得如何看著祂，有如看著一位父親，有如看著一位朋友，有如看著自己熱戀的人一樣。

《鍊爐，738》

01月17日

不要懷疑：對你們，世上的男男女女來說，凡是藉詞逃避日常生活裡真誠的現實，都是違反天主旨意的。

相反地，你們現在必須更清楚地明白，天主召叫你們「在」人生平凡的、物質的、和俗世的活動中來侍奉祂，「也透過」這些活動侍奉祂。每一天，祂在實驗室、手術室、軍營、大學教授的座席、工廠、工作坊、田間、家庭，和在所有形形色色的工作中等待我們。要清楚明白這一點：即使在最平凡的境況裡，都隱藏著一些神聖的、來自天主的「事物」，只在乎你們每一個人去發現它。

三十年代期間，我經常對跟我在一起的大學生和勞工說，他們要知道如何去「體現」自己的精神生活。我希望他們能遠離一種在當時和現在很通常

的誘惑：就是度雙重生活的誘惑：一方面，過著內修生活，人與天主關係的生活；另一方面，則過著截然不同的生活，專業的、社交和家庭生活，充滿瑣碎俗務。

不，我的孩子！我們不能過雙重生活。如果我們想成為基督徒，就不可好像患上精神分裂症者。我們只有一個生命，一個由肉體和精神結合的生命。這個生命要同時在靈魂和肉身上成聖，充滿天主。我們在最可見的和物質事物裡發現見不到的天主。

我的孩子，再沒有別的方法。我們要就在平凡日常生活裡學習尋找上主，否則就永遠找不到祂。所以，我告訴你們，我們這時代，需要恢復物質事物及似乎是最普通的處境原本所包含的高尚意義。我們需要利用它們為天國服務，將它們精神化，把它們轉成我們與耶穌基督不斷相遇的途徑和機會。《與聖施禮華談話，114》

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
we-children-of-god-have-to-be-  
contemplatives/](https://opusdei.org/zht/dailytext/we-children-of-god-have-to-be-contemplatives/) (2026年2月19日)