

# 我們馬上就要恭領我 主了

你是否曾想過，如果在你的一生裡，只可以領一次聖體的話，那麼，你會如何準備自己領受我主？我們必須感謝天主，因為祂讓我們如此輕易地來到祂身邊：但是，為了表示我們的謝意，我們應好好地準備自己去領受祂。《鍊爐，828》

01月31日

耶穌是道路，是中保。在祂內萬物皆備，在祂以外惟有虛無。在基督內，因祂的教導，我們敢稱天主為父——祂是造化天地的全能者；祂是慈父：祂一次又一次地等待我們重投祂的懷抱，猶如浪子回頭的故事在我們的生活中重現。

我們馬上就要恭領我主了：「請看，天主的羔羊……主，我當不起祢到我的心裏來……」在這世上，當我們接待一位顯要人物時，我們必會大事鋪張，拿出最好的東西來——張燈結彩，鳴炮奏樂，衣冠楚楚。要迎接基督降臨我們的靈魂，我們又該如何準備呢？我們有沒有想過，如果我們一生只能領受祂一次，我們又會怎樣？

當我還是小孩時，勤領聖體還未普遍實行。我記得那時人們是怎樣準備領聖體的。身體和靈魂，樣樣都要整整齊齊，恰如其分：最考究的衣着，梳得貼貼服服的頭髮，連個人清潔衛生也極其講究，甚至還會灑上幾滴香水

.....這一切都是愛的表現，精心巧思，無微不至，有風度的靈魂，懂得怎樣以愛還愛。

我們的靈魂承載着基督，彌撒就此結束。當我們整天奔波忙碌，從事日常瑣務，力求聖化人間一切誠實的活動時，聖父的祝福，聖子的祝福，聖神的祝福常伴隨左右，片刻不離。《基督剛經過，91》

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
we-are-going-to-receive-our-lord/](https://opusdei.org/zht/dailytext/we-are-going-to-receive-our-lord/)  
(2026年2月4日)