真正的愛在於擺脫私 我

10月31日

有些人,總是悶悶不樂,一肚子怨恨。什麼事都惹他們坐立不安。他們對於睡覺,簡直像有一種癮癖:睡覺,是他們唯一的逃遁。但是也好景不長。一覺醒來,眼前又是一天漫漫長日,令人不勝厭煩苦惱。

許多人忘記:天主安排我們在世上, 是讓我們起步走向永恆的幸福。他們 沒有看到:只有以天主兒女喜樂的心 情,走向現世征途上的人,才能贏得 永福。《犁痕,305》

真正的愛在於擺脫私我,獻出自我。 愛帶來喜樂;但這喜樂是植根於十國 架的。只要我們還沒有抵達永生圓 之境,便不會有不帶犧牲痛苦的真 愛。然而,這犧牲痛苦是既甜蜜又 愛的,是內心喜樂的淵源;同時 是不打,價實貨真的痛苦犧牲。 因為它要求我們戰勝自己的私慾偏 情,一切行為惟獨以愛為準則。《基 督剛經過,43》 pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/dailytext/ true-love-means-going-out-of-oneself/ (2025年12月19日)