

# 我們關懷他人和忘卻自己

與基督分離的真正障礙是驕傲，及肉慾的偏私，我們必須用祈禱與補贖制服它們。而祈禱以及克己也是要我們關懷他人和忘卻自己。假如你如此生活，你會看到你所遭遇到的種種困難都消失了。《十字苦路，第十處 4》

11月23日

你說話，卻沒有人聆聽你。即使他們聆聽，他們卻聽不懂。你總是遭人誤解！.....是的，我同意你的感受。但無論如何，為使你的十字架可完全與基督的十字架認同，即使無人理會，你仍然繼續工作。終有一日，你會為人了解的。《十字苦路，第三處 4》

世上許多人由於驕傲和幻想，登上了並非基督受難的加爾瓦略山！其實，你須要肩負的十字架是神聖的。千萬不要背負任何屬於人的十字架。假如你不幸地墮入這種陷阱，你必須立即矯正你的意向，不妨這麼想：祂為了愛我們而受了無限的苦痛。《十字苦路，第三處 5》

無論你愛得多深厚，還是不夠的。人心與生俱有極大的彈性。當它愛戀時，它的熱情達到高峯，能克服一切障礙。假如你真愛我主，你的內心可以包容世上所有的受造物。《十字苦路，第八處 5》

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
to-take-care-of-others/](https://opusdei.org/zht/dailytext/to-take-care-of-others/) (2026年4月3日)