

祕訣就是跟隨基督

在我送你那本《耶穌傳》時，寫上了一句贈言：「願你尋找基督；願你找到基督；願你熱愛基督。」這是三個非常清楚的階段。你是否起碼生活在第一個階段中呢？《道路，382》

04月10日

我們應如何克服這些障礙？當成聖的決心逐漸成了重擔，要如何加強？讓

我們由聖母身上取得靈感，她向我們顯示通往耶穌的康莊大道。

認同基督有四個階段；尋求祂、找到祂、逐步認識祂及愛慕祂。你可能覺得自己只在第一階段，飢渴地找祂罷，盡力地在內心找到祂。你若有決心，我擔保你已找到了祂，已開始認識祂愛祂及在天上的家鄉談話（參閱斐3：20）。

我求主幫我們定下決策，以一個崇高的野心去滋潤我們的靈魂，只有這野心是最值得：就是接近耶穌，像聖母及聖若瑟所做，充滿渴望、棄絕自己、不忽略任何事。在內心收斂時我們會分享到做天主朋友的喜悅，這和我們社交、職業的責任並不相衝突，我們感謝主，因祂清晰、溫柔地教導我們如何承行在天大父的旨意。

祕訣就是跟隨基督：我們要緊密地陪伴祂，如同十二宗徒一樣與祂同住；如此接近祂，我們遂會認同了祂。只要不在恩寵路上擱置障礙物，很快的

就可以說：「我們穿上了基督。」（參閱羅13：14）我們的行為有如一面鏡子，反映出基督，它捕捉了救主最可愛的臉容，不會使其扭曲或成為諷刺人物，好使人能仰慕及跟隨祂。

《天主之友，299 – 303》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
to-follow-christ-that-is-the-secret/](https://opusdei.org/zht/dailytext/to-follow-christ-that-is-the-secret/) (2026
年3月22日)