opusdei.org

祈禱的方式不計其數

身為教友而不祈禱?那不就等 於當兵不扛鎗!《犁痕, 453》

10月29日

我建議在祈禱中,你真正參與福音中各個不同的景象,如同人群中的一個。首先,想像你所選擇的景象或奧蹟,以便收歛思潮、做好默想,然後,專注心神於你選的耶穌生活中特別的一面——祂的仁慈之心、祂的謙遜、祂的聖潔以及祂承行天父旨意的方式。然後告訴祂,在這些事件中,

你的遭遇如何·對你有什麼影響·你的靈魂又有什麼變化·但要集中精神·因為祂可能想要藉此機會指點你;在你的靈魂深處·你會體驗到祂的建議;領悟到一些事體;感受到祂輕聲溫柔的責備。

祈禱的方式不計其數,身為天主兒女的我們,不需要以什麼人為的方式或系統與天父交談。愛情具有創新性,充滿主動的創力,如果真正去愛,我們會發現一條自己親密的道路,引導我們和主交談。

讓我們轉向聖母瑪利亞,她愛我們,教我們如何祈禱;轉向我們深切崇敬的聖若瑟,我父我主,在這世上他是最接近天主之母和聖子的人,他們可以一起把我們的軟弱,帶到耶穌面前,將它轉變為力量。《天主之友,253,255》

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/dailytext/ there-are-countless-ways-of-praying/ (2025年12月11日)