

祂那條愛的新誠命

我們的主耶穌如此深愛世人，以致降生成人，取了我們的人性，並居住在世人中間，每天與窮人和富人接觸，與義人和罪人接觸，與青年和老人接觸，與外邦人和猶太人接觸。祂對每一個人講話：對那些向祂表示善意的人，也對那些只力求曲解祂的話和譴責祂的人。《鍊爐，558》

01月19日

我們不難理解人們的焦躁、憂慮和不安，他們本能的基督徒靈魂激勵他們要向人心內引發的個人和社會不義鬥爭。多個世紀以來，人們並肩生活在一起，卻仍舊充滿仇恨、毀滅和狂熱主義，它們遮蔽了眼睛，拒不相視；閉塞心靈，拒不相愛！

世上的好東西被一小撮人壟斷；世界的文化宗派門禁森嚴。局外人食不果腹，文不識字，無從問津。天主賦予人的神聖生命竟被當作東西來處理，猶如一堆統計數字。我完全可以理解人們對此感到焦躁，且有同感。它激勵我去注視基督，祂不斷地邀請我們身體力行，認真地實踐祂那條愛的新誠命。

我們務必學會在我們兄弟身上，在周圍人們身上，認出前來與我們會晤的基督。人的生活絕不是孤立的，而是與他人的生活交織在一起的。任何男女都絕非一個單句；只有我們大家團結一起，才能編出一闕天主以我們的

自由合作寫成的神曲。《基督剛經過，111》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
the-new-commandment-of-love/](https://opusdei.org/zht/dailytext/the-new-commandment-of-love/) (2026
年3月22日)