

基督的仁愛應催促你

你需要內修生活與教理培育。對自己嚴格要求！身為基督徒，無論男女，都必須成為地上的鹽與世上的光，因為你理當以聖潔的無畏之姿樹立良善典範。

01月11日

基督的仁愛應催促你。從你告訴祂你會跟隨祂的一刻開始，你感到並知道自己要成為另一位基督，你不能避開你的親戚、朋友和同事，就如同你不

可把鹽從它調味的食物中拿開一樣。你的內修生活和培育包括天主的子女需具有的虔敬和原則，好能透過祂積極的臨在，添增每一件事物的風味。求主使你成為別人生活中良好的調味品。《鍊爐，450》

基督徒不能只為個人操心，他應當胸懷普世教會，為萬民靈魂的得救而生活。

. 改進個人的靈修生活，實際上並不是個人私事，因為修德成聖與使徒工作是分不開的。所以，我們必須努力培養內修生活，修德務善，還應着眼於整個教會的益處。我們若不努力認真實踐福音的訓誨，就不可能行善立功，就不可能廣揚基督的聖名。

一旦接受了這精神的感召，我們的祈禱，表面上似乎仍從個人利益出發，但最終還是會歸結於為眾人服務。只要我們牽着聖母的手，她便會引導我們，使我們逐步深入地領會全人類都是我們的兄弟，因為我們都是天主的

子女。聖母本人，正是天主的愛女、慈母、淨配。

我們應當憂近人之憂，一如是自己的憂急。我們心靈深處應當充滿基督內的兄弟情誼，促使我們去關心所有的人。瑪利亞撫養耶穌成人，伴隨耶穌的一生，如今與耶穌同在天上。她會幫助我們認出從我們身旁經過的耶穌——隱藏於需要我們幫助的人身上的耶穌。

《基督剛經過，145》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
the-charity-of-christ-should-compel-
you/](https://opusdei.org/zht/dailytext/the-charity-of-christ-should-compel-you/) (2026年3月1日)