

鎮靜下來，讓時間過去

你很困擾。聽著，無論在你的內修生活，或你周圍的世界裡發生了什麼事，千萬不要忘記，人與事的重要性都是相對的。鎮靜下來，讓時間過去，然後，心平氣和地，由遠處觀察一下人與事，你能比較客觀妥善地去處理每件事情。假如你這樣做，你的判斷將較為客觀。而且，也可免除你許多的操心。《道路，702》

11月19日

不要害怕；不要怕受傷害，雖然你的工作環境很差，甚至比達尼爾在獅子圈飽受猛獸圍困更差，天主的手永遠強而有力，必要時，祂會行奇蹟。信賴吧！對基督的教導要懷有愛、責任感及喜樂。堅信我們的世代並不比其他的世代差，而主是恆久不變的。

我認識一位老神父，他常微笑著說：「至於我，我時常保持平靜及平安。」我們真應如此；融入世界，雖然周圍盡是餓獅，但不要失了我們的平靜及平安。常懷信、望、愛，且不要忘了，在必要時主會行奇蹟。《天主之友，105》

take-things-calmly-let-time-pass/ (2026
年1月22日)