## 鎮靜下來,讓時間過 去

你很困擾。聽著,無論在你的 內修生活,或你周圍的世界裡 發生了什麼事,千萬不要忘 記,人與事的重要性都是相對 的。鎮靜下來,讓時間過去, 然後,心平氣和地,由遠處觀 察一下人與事,你能比較客觀 妥善地去處理每件事情。假如 你狺樣做,你的判斷將較為客 觀。而目,也可免除你許多的 操心。《道路,702》

## 11月19日

不要害怕;不要怕受傷害,雖然你的工作環境很差,甚至比達尼爾在獅子圈飽受猛獸圍困更差,天主的手永遠強而有力,必要時,祂會行奇蹟。信賴吧!對基督的教導要懷有愛、責任感及喜樂。堅信我們的世代並不比其他的世代差,而主是恆久不變的。

我認識一位老神父,他常微笑著說:「至於我,我時常保持平靜及平安。」我們真應如此;融入世界,雖然問圍盡是餓獅,但不要失了我們的平靜及平安。常懷信、望、愛,且不要忘了,在必要時主會行奇蹟。《天主之友,105》

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/dailytext/">https://opusdei.org/zht/dailytext/</a>

## take-things-calmly-let-time-pass/ (2025 年12月10日)