

昂揚鬥志，再接再厲，繼續前進

有時，你覺得自己開始失去信心，樣樣事情都做得一團糟，令人心灰意冷，一籌莫展。縱使發望德，也難以克服這種心情。不要緊：此刻正是向天主要求更多聖寵的大好時機。然後，昂揚鬥志，再接再厲，繼續前進。即使小戰鬥可能失利，也無礙大局。《犁痕,77》

02月1日

「活著就有希望」，這是一般人的老生常談，認為希望是那些不想經歷複雜人生或憂慮自己良心的藉口；又或有人視希望為無限期推延改進自己、或達到有價值目標的藉口，特別是和天主結合的最高目標。

如我們這樣想，我們會把希望和安逸混淆，基本的錯誤在於不願爭取有價值的東西，不論物質或靈性的。所以有些人為了不願破壞平庸生活的寧靜而放棄了野心，這些膽小、抑制、內裏其實自私的懶惰靈魂，滿足於日子、年月的過去，既不希望也不害怕 *sine spe nec metu*，因沒有定下挑戰性的目標，也沒有經歷對挑戰的希望和恐懼，為他們最重要的是避免失望及眼淚，這些人距離想達到的目的是多麼遙遠！他們想得到的慾望卻因為害怕要付出，而化為烏有。《天主之友206-207》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
renew-your-joy-for-the-struggle/](https://opusdei.org/zht/dailytext/renew-your-joy-for-the-struggle/) (2026
年3月14日)