

## 實踐手足規勸

實踐弟兄友愛的規勸——很深地紮根在福音裡——證明了超性的信任和感情。當你接受它的時候，要為此而感謝，但也別忘了在那些與你一起生活的人身上實踐。《鍊爐，566》

01月15日

要審慎，簡單地行事，這是天主子女應有的美德。說話行事要自然，處事要深入根源；不要只看表面。記著，如要在靈性、人性上都盡基督徒的本

份，我們要預期對人對己都有難受的時刻。

我不想向你隱瞞，當我要指正別人或作些會引起痛苦的決定，我事前、當中、事後都很難過，雖然我非感情用事的人，但我一想到只有動物才不哭，我就釋然了，我們做天主子女的，必要哭泣，如你認真忠誠地盡責，你必有受苦的時刻。勿忘以不傷人作藉口，不惜代價逃避痛苦，是較舒服的事（雖然這是錯的）。因指正嚴重過犯並不好受，猶豫通常隱藏著羞恥的逃避，不想自己難受。孩子，地獄中多得是閉口不言的人呢！

要治癒傷口，首先要把它洗淨，包括傷口的四周，外科醫生知道洗傷口會很痛，但不洗更糟，洗完要塗消毒劑，會「刺痛」病人，但只有這樣，傷口才不會發炎。

傷口雖小，但這些程序保障身體健康。當一個人生命中樞的靈魂的健康出現危機，那洗滌、剪除、刮削、消

毒、疼痛，都不是必須的嗎？審慎要求我們作這樣的處理而不是逃避，因逃避是不關心，甚至是違反公正及堅毅的。

《天主之友，160-161》

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
practice-fraternal-correction/](https://opusdei.org/zht/dailytext/practice-fraternal-correction/) (2026年1  
月13日)