

你自己飛吧！

我看到自己好比一隻小鳥，只慣於飛很短的路程，從一棵樹梢飛到另一棵樹梢，或者，最多飛到三樓的陽台。有一天，牠成功地飛到一座樓房的屋頂，（你可不能稱那座樓房為摩天大樓）。《鍊爐，39》

04月16日

忽然間，有一隻老鷹攫走了我們的小鳥，因為牠以為小鳥是牠的幼雛。在老鷹強而有力的爪下，小鳥被帶到越

來越高的天空上，飛越山脈和被白雪掩蓋的山頂，飛越白色的、藍色的、粉紅色的雲層，越來越高，甚至能直望太陽。然後，老鷹放開了小鳥而對牠說：好了，你自己飛吧！上主，願我永不再靠近地面飛翔。願我經常被聖體裡至聖太陽——基督——的光芒照亮！願我永不停止飛翔，直到我憩息在祢的心裡。《鍊爐，39》

我們的心需要分辨聖三的每一位，好去欽崇祂們，靈魂在超性的世界探奇，像孩童張眼看世界，它在愛中和聖父、聖子、聖神相處，甘願跟隨給予我們生命的護衛者，聖神白白把自己、連同祂的禮物及超性的美德給予我們，非因我們作了值得賞報的事。

我們奔馳，「好像牝鹿渴慕溪水。」（詠41：2）我們的雙唇乾渴裂開，渴望在活水泉源暢飲，我們整天在豐盛清澈的永生水泉行走（參閱若4：14）。言語變得沒有用，因唇舌已不能表達，理智靜止了，不需思考，只

需注視！靈魂開始詠唱新歌，因它感到自己整天在天主愛的注視之下。

我不是在說異常的情形，而是指普遍在靈魂發生的情景：瘋狂的愛教我們如何去受苦及去生活，不誇張不炫耀，因天主給了我們祂的智慧。一踏上那「導入生命的窄路」（瑪7：14），我們會是多麼鎮靜、平安！
《天主之友，306~307》

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
off-you-go-fly/](https://opusdei.org/zht/dailytext/off-you-go-fly/) (2026年4月8日)