

## 我要不斷實行愛德

你若是徹底熱愛天主，就不可能在對待鄰人方面，同時聽任自私之心，或冷淡之心來支配自己。（犁痕，745）

10月15日

真摯的友誼，也意味著：做出熱忱的努力，去理解朋友們的信念，即使我們根本不會分享或接受他們的信念。（犁痕，746）

絕不要聽任莠草稗子，滋生蔓延在友誼的道路上。要忠誠。（犁痕，747）

讓我們對友誼，立下一個堅定的決心：從今以後，在思想、言語和行動上，絕不用過去的老態度，對待任何鄰人，不管是誰。也就是說：我要不斷實行愛德，絕不讓不聞不問，漠不關心的態度，侵入我的靈魂。（犁痕，748）

你的愛德，必須適應他人的需要；必須加以剪裁，以能迎合他人的需要，而不是你的需要。（犁痕，749）

天主的兒女！此身份，使我們轉化提昇，遠遠超越僅僅彼此容忍相處的人們。且聽主是怎樣說的：*Vos autem dixi amicos*！我稱你們為朋友！——我們是朋友。像祂那樣：我們應當樂意地為彼此獻出自己的生命，在要求我們實行英雄行為的時刻，以及在平日的相處中。（犁痕，750）

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
may-i-never-cease-to-practice-charity/](https://opusdei.org/zht/dailytext/may-i-never-cease-to-practice-charity/)  
(2026年1月31日)