

opusdei.org

「主！祢若願意，就能潔淨我。」

心靈，生來是為了愛的。對此切莫質疑。所以，快把吾主耶穌，帶進我們感觸肺腑的愛中來吧。否則，那空虛的心靈，便會採取報復，給它自己填滿最可鄙的污穢邪惡。《犁痕，800》

04月8日

我們應當怎樣走近祂，怎樣向祂傾訴心曲，怎樣檢點舉止？

基督徒生活不是由刻板的規章組成的，因為聖神並不集體式地引導人靈。祂啟發每一個人作出個人的定志，喚發個人的靈感，激發個人的摯情，幫助他去認識並承行聖父的旨意。然而，我認為，在許多情況下，在彌撒聖祭後的感恩祈禱中，我們與基督密談的主要話題，可以是默想我主是我們的君王，我們的醫生，我們的良師益友。

祂是我們的醫生。祂治愈我們的自私心，只要我們讓祂的聖寵滲入我們靈魂的深處。耶穌曾教導我們，最惡劣的疾病是偽善，是使我們隱瞞自己罪過的驕傲。我們必須對祂徹底地坦誠，必須說真話，然後對祂說：

「主！祢若願意」，祢總是願意的，「就能潔淨我。」祢知道我的軟弱，我有這些徵狀，我有這些過失。我們把瘡痍直截地給祂看。如果傷口潰

瘍，把膿血也給祂看。主，祢治癒這麼多的靈魂，當我領受祢到我心中時，當我在聖體櫃前默想祢的臨在時，請祢幫助我，求祢作我的醫生。

《基督剛經過 92 – 93》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
lord-if-you-will-you-can-make-me-
clean/](https://opusdei.org/zht/dailytext/lord-if-you-will-you-can-make-me-clean/) (2026年3月22日)