「主,我不知道如何 祈禱。」

10月24日

我們該如何祈禱?我敢大膽而不怕犯 錯地說,祈禱有數不盡的方式。然 而,希望我們眾人的祈禱都是出自內 心,像天主的兒女一般,而非像偽君 子那樣喋喋不休。耶穌曾說:「不是 凡向我說『主啊!主啊!』的人,就 能進天國。」(瑪7:21)對於那些 偽善者;他們或許能發出「喃喃的濤 聲」, 聖奧斯定說: 「然而他們卻缺 少祈禱的表達力,因為在他們之內沒 有生命。」他們缺乏承行天父的旨意 的心願,當我們呼喊「主」的時候, 意願必須要強烈,付諸實行聖神的默 感。

談到祈禱,藉著天主的聖寵,我現在 不會倦怠,將來也不會。回想三十年 代時,我是個年輕的司鐸,各式各樣 的人常來找我,尋求接近天主的途 徑,對所有的人,無論是學生、 人、健康的或生病的、富人或窮人 神父或平信徒,我都給他們同樣的忠 告:「祈禱!」假如有人問說:「我 根本不知道從那開始。」我會建議他 先設想自己在天主的面前,向祂訴說心中的渴望與焦急,以同樣的抱怨說:「主,我不知道如何祈禱。」這樣的謙遜坦誠,就是與基督建立親密永恆的友誼的開端。《天主之友,243-244》

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/dailytext/lord-i-dont-know-how-to-pray-2/ (2025年12月11日)