

## 對事物的看法要有超性觀點

你的憂慮困惱，有一個解救方法：就是要有耐心、要有端正的意向，對事物的看法要有超性觀點。《犁痕，758》

10月27日

因此，讓我們努力嘗試，永不失去超性眼光；讓我們從每件事情中看到天主的作為，愉快與厭惡的事情，安慰與悲傷的時刻，比如心愛的人逝世時……你直覺的反應是找天主說話，在

靈魂深處尋求祂，我們不可將此尋求視為微不足道的事情，反之，這是深刻內修生活的清晰標記，一種愛的對話。對教友而言，持續不斷的祈禱並非不平心理的逃避，而該像心跳般的自然。《天主之友，247》

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
let-us-try-never-to-lose-our-  
supernatural-outlook/](https://opusdei.org/zht/dailytext/let-us-try-never-to-lose-our-supernatural-outlook/) (2026年1月20日)