

懂得如何寬恕彼此

聖若望宗徒在宣講mandatum novum新的誡命，即我們應彼此相愛的誡命時，是多麼堅持。我會跪下來，不是裝模作樣的——而是聽從我內心的指示——求你們為了愛天主的緣故，彼此相愛，彼此幫忙，為彼此伸出援手，懂得如何寬恕彼此。因此，拒絕驕傲，要有憐憫之心，表現愛德；以祈禱和真誠的友誼幫助彼此。《鍊爐，454》

01月13日

主耶穌降生成人，取了人性，好作我們所有德行的模範，「跟我學罷，」祂說：「因為我是良善心謙的。」
(瑪11：29)

祂稍後向門徒揭露基督徒的標準，祂沒有說：「因你是謙遜的」，也沒有說：「因你貞潔，人就知你是我的門徒。」雖然祂最聖潔，是無玷的羔羊，沒有甚麼可折損祂完美的聖潔
(參閱若8：46)。

祂生活世上，卻不受物質羈絆，雖為宇宙創造者之主，卻連枕首的地方也沒有 (參閱瑪8：20)。但祂沒有說：「人會知你是我的門徒，因你不貪戀世物。」公開傳教之前，祂在曠野守齋四十天四十夜 (參閱瑪4：2)，也沒有說：「人會認出你是我的門徒，因你不貪吃和不醉酒。」

真正基督門徒的特徵，不論任何世代，都是：「因此，世人就可認出你們是我的門徒，如果你們之間彼此相親相愛。」（若13：35）《天主之友，224》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
know-how-to-forgive-one-another/](https://opusdei.org/zht/dailytext/know-how-to-forgive-one-another/)
(2026年2月28日)