

# 耶穌留佇

耶穌留佇在聖體中為了愛... ..  
為了你。祂留了下來，明知世人要如何對待祂... ..你要如何對待祂。《玫瑰經，耶穌建立聖體聖事》

10月28日

「在逾越節慶日前，耶穌知道他離此世歸父的時辰已到，他既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。」

( 若13:1 )

我主在最後晚餐建立聖體聖事時，夜幕已經低垂。這表示「時已屆期」，世界已陷於黑暗。因為舊的禮儀，即天主憐憫人類的無限仁慈的舊標誌，即將告一段落。新的曙光即將升起——新的逾越節即將展現。感恩(聖體)聖事即將在該晚建立，為復活的晨曦預作準備。

耶穌留佇在聖體中為了愛... ..為了你。

祂留了下來，明知世人要如何對待祂... ..你要如何對待祂。

祂留了下來，所以你能食用祂、朝拜祂，並向祂傾訴你的顧慮；並且，由於你在聖體龕前的祈禱，你所領受的聖體，你每天更要多愛祂一些。同時幫助其他生靈，使他們步武同道。

好孩子：你看看世間的愛人是如何親吻花朵、書信及他所愛的人的紀念物品.....

那麼你，怎麼能忘懷祂總是在你的身邊？是的，是祂自己。你怎麼能忘懷... ..你可以食用祂？

主啊，但願我永不再沿著地面鼓翅。受到聖體中神聖太陽——耶穌的光照之後，但願我的翱翔永不再受阻，直到我憩息在祢的聖心裡！《玫瑰經，耶穌建立聖體聖事》

首先，讓我們祈求聖神賜給我們恩寵，使我們從此刻起，能明瞭基督的每一句話，每一個舉動，因為我們要渴望度超性的生活；因為我主已表示願意把自己賜給我們作為滋養我們靈魂的神糧；因為我們承認惟祂才有「永生的話」。

信德使我們藉伯多祿的話宣佈：「我們相信，而且已知道祢是天主的聖者。」信德，加上虔誠，引導我們效法若望的摯情憨態，靠近耶穌，偎依在祂胸懷中。如上所述，我主愛祂左右的人，而且愛他們到底。

且想像一下，兩人相愛但又必須分離是怎樣的光景。他們一心要形影不離，可惜因職務等種種原因卻不得不分別。他們既然不能如願以償，常相團聚，只得以象徵性的姿態來婉轉表達愛意。人的愛情儘管強烈卻畢竟是有限的。他們只好互贈臨別禮品，或許是一張相片，在上面寫下措辭火熱的贈言，彷彿足以把相紙燃燒起來。他們所能做的不過這樣。因為受造物有能力與他們的欲望相比，總是力不從心的。

我們做不到的，我主卻能做到。耶穌基督，真天主真人，祂臨別贈與我們的不是象徵，而是一個實體。祂本人要親自留下來與我們同在。祂要到聖父那裏去，但祂也要常留人間。祂贈與我們的，不是普通留念的禮品，不是一幀相片，相片日久天長也會褪色發黃，影像模糊，除了同輩人以外，誰也不會對它感興趣。祂贈與我們的是祂本人，連同祂的體血、靈魂和天

主性，真真實實地臨現於餅酒形下。  
《基督剛經過，83》

我們應當熱愛彌撒，把彌撒作為我們一天的中心，這一點是極為重要的。我們要是熱心參與彌撒，在一天其餘時間便自然會念念不忘我主，渴望時刻置身於祂的鑒臨之下，準備像祂工作那般地工作，像祂愛那般地愛。所以，我們要學習感謝我主，因為祂沒有把祂的臨在局限於舉行彌撒聖祭的那段時光，卻決心停留在聖體櫃中，好與我們同在。

就我個人而言，聖體櫃就是伯達尼，是個恬靜愉快的好去處，在那裏基督可以安憩休息；在那裏我們可以向祂傾訴我們的憂慮、痛苦、渴望、喜樂，無拘無束，如話家常，一如當年瑪爾大、瑪利亞和拉匝祿那般。所以每逢我在城鎮鄉村偶然發現一座教堂，即使只是從遠處看到一個輪廓，總是不由得喜從中來：又是另一座聖體櫃，另又一個機緣，讓我遠遁塵

囁，一心與聖體中的我主親密結合。  
《基督剛經過，154》

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
jesus-has-remained/](https://opusdei.org/zht/dailytext/jesus-has-remained/) (2026年2月11日)