

他若有困苦，我必皆 同他

事情可能一敗塗地，一無成
就。情況可能事與願違，出乎
意料。天災人禍可能接踵而
至。但是，心慌意亂，只會敗
事有餘，成事不足。此外，應
當牢記依撒意亞先知充滿信心
的祈禱：「上主是我們的裁
判，上主給我們法律，上主是
我們的君王，是祂才會拯救我
們。」每天虔誠地誦念這個禱
詞，使你的一舉一動，都能符
合天主上智安排的措置。天主

的上智安排，正是為了我們的利益而主宰統治的。《犁痕，855》

02月22日

如我們被失望的誘惑、反對、鬥爭、災難、靈性的黑夜猛攻，聖詠作者把這話放在我們的唇上：「他若有困苦，我必皆同他。」（詠90：15）耶穌，和你的十字架相比，我們的十字架算甚麼？和你的聖傷比較，我們的小傷痕算甚麼？和你深切、純潔無限的愛相比，你放在我們肩上小小的憂傷又算甚麼？我們的心充滿了神聖的飢渴，我們向主以行動承認：「我因愛成疾。」（參閱歌5：8）

對天主的渴望油然而生，我們渴望明白祂的眼淚、看見祂的微笑、祂的臉容……要表達這渴望，最好用聖經的話語：「天主，我的靈魂渴慕你，真

好像牝鹿渴慕溪水。」（詠41：2）靈魂走向天主，浸淫其中，變得神聖；基督徒成了飢渴的旅者，一到水旁，就張口喝水（參閱德26：15）。

隨著這自我屈服，我們的宗徒熱忱點燃了，並日益茁長，這熱忱也感染別人使他燃燒，因美善是可以擴散的。我們可憐的人性接近天主後，不能不充滿要在世上播種喜樂、和平的渴望，並渴望把基督肋旁流出救贖之泉散播各地（參閱若19：34），凡事我們都以愛德開始及終結。

之前我在談憂傷、痛苦及眼淚，但我肯定以愛心尋主的門徒發覺悲傷、憂慮、苦惱味道很會不同了，這不是矛盾，因為當我們身為天主忠心的孩子，一旦真心接受了天主的旨意，開懷地執行主的計劃、就算到了極大受不了的痛苦、精神面臨崩潰的地步，其悲傷、痛苦也就消失了。《天主之友，310-311》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/i-
am-with-him-in-the-time-of-trial/](https://opusdei.org/zht/dailytext/i-am-with-him-in-the-time-of-trial/) (2026

年2月13日)