

# 我欽崇祢，我熱愛祢，增強我的信德

當你領受祂時，告訴祂：主，我寄望於祢：我欽崇祢，我熱愛祢，增強我的信德。支撐我的軟弱：祢，在聖體中毫無防備，好能彌補祢受造物的軟弱。《鍊爐，832》

11月25日

參與彌撒能使我們學會加深與天主聖三每一位的友情：父生子；子生於父；聖神由聖父聖子所共發。我們趨

赴任何一位，就是趨赴惟一的天主。當我們接近聖三，父及子及聖神，我們就是走進惟一真天主的臨在之中。熱愛彌撒，孩子們，熱愛彌撒吧！如飢似渴般地恭領聖體，儘管你心中並無激情，儘管你的情感比不上你的願望。滿懷信德，滿懷望德，滿懷火熱的愛德來恭領聖體吧！

誰不愛彌撒，就是不愛基督。我們應當努力心怡安寧，虔誠熾愛地生活於彌撒之中。鍾情的人有一種靈性的機智，一種心靈的聰明敏慧，能注意到許多細節小事，它們雖然往往微不足道，但卻事關宏旨，因為它們能反映出一顆熱戀心靈的愛情。我們就應當這樣來參與彌撒。所以我經常質疑那些希望彌撒快點結束了事的人，缺乏這種敏感性的人，他們是否還不懂得祭台上的祭獻有着甚麼意義。

基督為我們犧牲了自己，如果我們愛祂，在彌撒結束後，我們會情不自禁地稍留片刻來感謝主恩。我們的感恩

祈禱會使另一個感恩祭，在我們內心深處的恬靜中，綿延不絕。我們應當怎樣走近祂，怎樣向祂傾訴心曲，怎樣檢點舉止？《基督剛經過，91-92》

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/dailytext/i-adore-you-i-love-you-increase-my-faith/> (2026年1月23日)