

祂使自己變成食糧， 成為麵餅。

祂是有史以來最大的瘋子。什麼比祂交付了自己，並為這樣的人而交付了自己更瘋狂呢？選擇成為一個無助的小孩，這已經夠瘋狂了。即使這樣，很多邪惡的人可能已被軟化，而不至於傷害他。但對祂來說，這仍然還不夠，祂想使自己變得更渺小，更慷慨地交付自己。祂使自己變成食糧，成為麵餅。至聖的瘋子！人如何對

待祢？我如何對待祢？（鍊
爐，824）

09月1日

且想像一下，兩人相愛但又必須分離是怎樣的光景。他們一心要形影不離，可惜因職務等種種原因卻不得不分別。他們既然不能如願以償，常相團聚，只得以象徵性的姿態來婉轉表達愛意。人的愛情儘管強烈卻畢竟是有限的。他們只好互贈臨別禮品，或許是一張相片，在上面寫下措辭火熱的贈言，彷彿足以把相紙燃燒起來。他們所能做的不過這樣。因為受造物的能力與他們的欲望相比，總是力不從心的。

我們做不到的，我主卻能做到。耶穌基督，真天主真人，祂臨別贈與我們的不是象徵，而是一個實體。祂本人要親自留下來與我們同在。祂要到聖

父那裏去，但祂也要常留人間。祂贈與我們的，不是普通留念的禮品，不是一幀相片，相片日久天長也會褪色發黃，影像模糊，除了同輩人以外，誰也不會對它感興趣。祂贈與我們的是祂本人，連同祂的體血、靈魂和天主性，真真實實地臨現於餅酒形下。
(基督剛經過，83)

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
he-made-himself-food-he-became-
bread/](https://opusdei.org/zht/dailytext/he-made-himself-food-he-became-bread/) (2026年3月15日)