

真正敬禮耶穌聖心

Jesus Christus, perfectus
Deus, perfectus Homo——耶穌基督，真天主，亦真人。有許多基督徒，他們追隨基督，對祂的天主性，大為驚羨；但對祂是真人，卻忘得一乾二淨。儘管他們有著那些虔誠的外表，卻不能實行超性的德行。這是因為他們沒有努力去修養人性的德行。《犁痕，652》

01月10日

愛上耶穌基督的神聖人性。祂願意相似我們，難道你不感到高興嗎？感謝耶穌以這個奇妙的方式表達祂的美善。《鍊爐，547》

我的耶穌，我感謝你，感謝你決定降生成為完人，有著一顆愛人的心，又是一顆最可親的心：一顆為愛殉身受苦的心；一顆充滿喜樂，而又飽嘗辛酸的心；一顆既欣賞人間桑梓，又導引我們歸向天鄉的心；一顆律己嚴謹，善盡本份，而又待人從寬，仁慈無量的心；一顆既貧富兼顧，而又良莠共濟的心。我的耶穌，我感謝你，求你使我之心，肖似你的聖心！《犁痕，813》

這就是真正敬禮耶穌聖心的真諦；是認識天主，認識我們自己；是瞻仰耶穌，趨向耶穌，讓祂來鼓勵、教育和

引導我們。使這敬禮流於淺薄的最大弊病，莫過於缺乏人情，莫過於無視這位降生成人的天主的存在。

身懸十字架上，心中漾溢着愛人之情的耶穌，是一篇語言無法表達的雄辯證詞，指出人和物的崇高價值。

《基督剛經過，164–165》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
he-encourages-and-teaches-and-
guides-us/](https://opusdei.org/zht/dailytext/he-encourages-and-teaches-and-guides-us/) (2026年1月10日)