我有與天主交談過 嗎?

可能你被默想狺個詞嚇倒了。 它讓你聯想到那些有著古老黑 封面的經書,那嘆息的聲音, 以及那令人厭煩的,不斷重複 的老一套祈禱。可是,那並不 是默想。默想,是思念,瞻仰 天主,一如你的慈父,而你則 是祂需要幫助的兒女。然後, 感謝祂已賜予你的恩惠,以及 將要賜予你的一切恩惠。(犁 痕,661)

10月8日

這裡有一條,可以作為你每日省察的項目:我有沒有讓一個鐘點的時間白白過去,而沒有同天主聖父交談過?我同祂交談時,是不是懷著一顆孺子的愛心?——你能做到的!(犁痕,657)

認識耶穌的唯一途徑,是對待祂。你總會發現:在你日常生活所做的一切高尚行為中,祂既是慈父,又是良友益師及好的合作人。而且,隨著越對待祂,就會越激發你對祂的熱愛。(犁痕,662)

「同我們一起歇下吧,天已經晚了 ……」克羅帕(厄瑪烏兩門徒之一) 和他同伴的這句禱詞是有效的。如果 耶穌經過,而你和我竟然沒有把祂" 挽留下來",多可惜啊!如果不去激

請挽留祂,	那該有多難受啊	İ	(犁
痕,671)			

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/dailytext/have-i-talked-to-him/ (2025年12月13日)