

# 堅持不懈地走去聖體櫃

堅持不懈地走去聖體櫃，不管在身體上或在心靈上，好能感到安全與寧靜：但也為了感到被愛.....和愛。《鍊爐，837》

01月27日

我把一位神父為一些追隨他的使徒工作者所寫的話抄錄下來：「當你默觀祭台上聖體光裡的聖體時，細想基督的愛、基督的溫柔是何等偉大。我藉由自己對你們的思念而了解祂的愛：

如果我在遠方工作，但同時能在你們每個人身旁的話，我會多高興地去這麼做！但是，基督真正能做到這樣！祂對我們的愛比世界上所有心靈所能承受的大無限倍；祂已留下來與我們在一起，好使我們能隨時結合祂的神聖人性，而祂也能助祐我們，安慰我們，堅強我們，好使我們保持忠信。」《鍊爐，838》

愛情應當發於內而形於外，應表現在基督徒生活的見證中。我們若因領聖體而獲得更新，就應當表現出來。讓我們同心祈禱，求使我們的思想能夠誠懇，充滿平安，有自我犧牲和服務的精神。讓我們同心祈禱，求使我們能做到言必真實清晰，言之有理，言之得時，好能幫助人，安慰人，尤其能把天主的光帶給人。讓我們同心祈禱，求使我們的行為能堅定一致，廣結善果，合情合理，散發「基督的馨香」，引人遵照祂的方式行事。《基督剛經過，156》

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
go-perseveringly-to-the-tabernacle/](https://opusdei.org/zht/dailytext/go-perseveringly-to-the-tabernacle/)  
(2026年1月22日)