

將祢充盈我心

祈求聖父、聖子和聖神，以及你的「母親」，使你認識自己，並為過去的一切壞事而哭泣，因為這些事仍留下污漬殘渣.....同時，雖然你不想忘記這一切而對祂說：耶穌，賜給我一個大愛，好能在我可憐的肉體、可憐的心靈、可憐的靈魂、可憐的身子內，成為淨化的火焰，將它們從世俗的污穢中潔淨、耗竭。《鍊爐，41》

04月15日

當我空虛了自己的時候，將祢充盈我心，願我絕不眷戀世上任何事物，願大愛永遠支持我。《鍊爐，41》

是時候向主呼喊：主啊，請記著你的諾言，讓我充滿希望，諾言安慰我的卑微，使我的生命充滿力量（參閱詠118：49—50）。主要我們凡事依賴祢：事實已清楚，沒有祢，我們甚麼也不能作（參閱若15：5），有了祢，我們能應付一切（參閱斐4：13）。我們決心定志永遠在祢面前行走（參閱詠118：168）。

愚昧的我們可以肯定一事：造物主照顧所有的人，包括祢的敵人，因此藉著天主在我們理智上的光照來說，祢對朋友的照顧就可想而知！我們也可以肯定，我們所遇到的邪惡、麻煩，都是為了我們的好處。因而喜樂、平

安更能在我們的靈性內植根，單單人為的動機是不能奪走它們。因著這些「拜訪」所留下一些神聖的東西，我們會不自覺地讚美天主，祂所行的奇事，不可勝數（參閱約5：9），同時明白天主可以使我們擁有取之不盡的寶藏（參閱智7：14）。

我們以孩童時就能簡單地朗朗上口、不曾捨棄的經文開始，這孩子氣、單純的祈禱漸漸變成寬闊、流暢的清溪，因它跟隨主的友誼之路，而主說：「我是道路。」（若14：6）如我們是這樣愛主，有勇氣在祂肋旁被長矛刺穿的傷口尋庇護，那我們會找到主的應許；「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在那裡作我們的住所。」（若14：23）

《天主之友，305-306》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
fill-me-with-yourself/](https://opusdei.org/zht/dailytext/fill-me-with-yourself/) (2026年3月31日)