

不要把你的心記掛在 任何轉瞬即逝的事 物。

不要把你的心記掛在任何轉瞬即逝的事物。要效法基督；祂為了我們而成為貧乏的，連枕頭的地方都沒有。祈求祂賜予你在世界之中一種真正的不眷戀，堅定不移的超脫。《鍊爐，523》

01月30日

天主要其成為聖人及門徒的是那些在街上行走，能融入社會的普通基督徒，祂要他們在專業的工作中成聖，即是要聖化我們的工作，並通過工作聖化自己，又通過工作幫助他人聖化。天主充滿父親及朋友的愛，就在工作那兒等待我們，如你負責地做好你每天的工作，你不單能在經濟上獨立，更對社會發展有直接貢獻，你會減輕別人的負擔，並代那些貧窮的國家及人民協助維持本地及國際的福利計劃。

當我們如常地活動但對生命卻擁有超然的看法，那我們便在仿效基督的榜樣，祂是真天主又是真人，祂的生命多麼自然！三十年來祂像其他工人一樣過著默默無聞的生活，在鄉人眼中祂是木匠的兒子，祂的公開生活亦然，並沒有什麼特異之處、沒有古怪或怪癖的行為，祂和祂的同胞一樣有群朋友，舉止儀態也沒有特出之處，故此猶達斯出賣祂時不得不給對方一個記號：「我口親誰，誰就是。」

(瑪26：48) 耶穌並無怪異之處，對主這樣的行為，一如其他人的一般生活，我深受感動。《天主之友·120-121》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
do-not-fix-your-heart-on-anything-that-
passes-away/](https://opusdei.org/zht/dailytext/do-not-fix-your-heart-on-anything-that-passes-away/) (2026年1月30日)