

我們所有的毅力都是借來的

我不要你作一個鬆懈散漫的人。該是時候放棄你那份古怪的自我悲憐了。《道路，193》

11月18日

我們已經談過奮鬥的必要性。但要戰鬥就必須要有訓練；要有適宜的糧草；在患病受傷時，要有應急的醫藥。聖事便是教會提供的應急的醫藥，而不是奢侈品。如果你自動放棄

聖事，你便不可能在征途上前進，不可能跟隨耶穌基督。我們需要聖事，一如需要呼吸的空氣，循環的血液，以及賴以識別我主每時每刻對我們有何要求的光明。

基督徒的靈修需要力量，而這力量是從造物主得來的。我們是黑暗，而祂卻是光明燦爛。我們是病夫，而祂卻是健康強壯。我們是渺小，而祂卻是無限豐裕。我們是軟弱，而祂卻支持我們，「天主，祢是我的勇力」，世上任何事物都無法遏止基督為我們迫不及待地傾流救贖的聖血。但是，人的局限性能蒙蔽人的眼睛，使人看不到天主的偉大。因此，一切信徒，尤其那些在精神上對天主子民身負指導、服務之職的人，有責任絕不堵塞聖寵的源流，有責任絕不以基督的十字架為恥。《基督剛經過，80》

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
all-our-fortitude-is-on-loan/](https://opusdei.org/zht/dailytext/all-our-fortitude-is-on-loan/) (2026年3月
21日)