opusdei.org

這是我們本人與天主個別的會晤

當你領受祂時，告訴祂：主，我寄望於祢：我欽崇祢，我熱愛祢，增強我的信德。支撐我的軟弱：祢，在聖體中毫無防備，好能彌補祢受造物的軟弱。（《鍊爐》，832）

09月7日

有些基督徒對彌撒聖祭的觀念非常貧乏，我這樣說並非奇語驚人。為他們來說，彌撒不過是一種單純的外在儀

式，否則便僅是一種社會風俗。因為人類可悲的心靈，竟把天主的奇恩視為例行公事。在彌撒中，在我們此刻舉行的彌撒中，我再說一遍，至聖天主聖三特別地親臨參與。為了相稱於這份偉大的聖愛，我們必須徹底地奉獻自己，包括我們的肉身和靈魂。我們聆聽天主，與天主談心，瞻仰天主，品嚐天主的甘飴。當言辭不足以傳情達意時，我們就引吭高歌；催迫我們的唇舌，向全人類宣講上主的偉大，Pange，Lingua！

要活出彌撒聖祭的意義，即意味着要持續地祈禱，深信這是我們本人與天主個別的會晤。我們朝拜祂，讚頌祂，感謝祂；我們痛悔自己的罪過，淨化自己的靈魂；我們體驗在基督內與所有基督徒的結合。（《基督剛經過》，87-88）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/dailytext/Zhe-Shi-Wo-Men-Ben-Ren-Yu-Tian-Zhu-Ge-Bie-De-Hui-Wu/ (2026年1月24日)