噢·耶穌!我在祢內 休憩

筋疲力盡,你快要崩潰了。休息吧,停止那些外在的活動。去看看醫生,聽他的話,然後就不必再擔心了。很快你會恢復正常的生活。如果你是忠信的話,你的使徒工作會更多更好。(《道路》,706)

08月1日

如果你不離開天主, 祂是不會離開你的。(《道路》, 730)

把萬事都寄托於耶穌身上。你一無所有,你一文不值,你一無所能。如果你把自己託付給祂,祂無所不能。 (《道路》,731)

噢·耶穌!我在祢內休憩。(《道路》·732)

對你而言,什麼都無所謂?不要欺騙你自己。現在,假如我問你有關那些你為了天主,而放在心上的人或事時,你一定會以一種談論自己事情的興趣,神采奕奕地回答我。對你而言,並不是什麼都無所謂。只是你不是不會疲憊的人,你需要有多些時間,去做自己的工作。終究,你不過是一件工具而已。(《道路》,723)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/dailytext/ Yu-Ye-Su-Wo-Zai-Mi-Nei-Xiu-Qi/ (2025 年12月16日)