

噢，耶穌！我在祢內 休憩

筋疲力盡，你快要崩潰了。休息吧，停止那些外在的活動。去看看醫生，聽他的話，然後就不必再擔心了。很快你會恢復正常的生活。如果你是忠信的話，你的使徒工作會更多更好。（《道路》，706）

08月1日

如果你不離開天主，祂是不會離開你的。（《道路》，730）

把萬事都寄托於耶穌身上。你一無所有，你一文不值，你一無所能。如果你把自己託付給祂，祂無所不能。（《道路》，731）

噢，耶穌！我在祢內休憩。（《道路》，732）

對你而言，什麼都無所謂？不要欺騙你自己。現在，假如我問你有關那些你為了天主，而放在心上的人或事時，你一定會以一種談論自己事情的興趣，神采奕奕地回答我。對你而言，並不是什麼都無所謂。只是你並不是不會疲憊的人，你需要有多些時間，去做自己的工作。終究，你不過是一件工具而已。（《道路》，723）

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
Yu-Ye-Su-Wo-Zai-Mi-Nei-Xiu-Qi/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Yu-Ye-Su-Wo-Zai-Mi-Nei-Xiu-Qi/) (2026
年3月31日)