

有克己精神的靈魂佳 果

這些是有克己精神的靈魂佳
果：瞭解和容忍他人的缺失；
卻不饒恕自己的。（《道路》
198）

03月14日

補贖是始自家人，對周圍的人常懷愛心，以溫柔、慈愛對待受苦、患病、衰老的人；對沈悶、令人生厭的人的忍耐；當看到別人合理的需要，便會中斷工作或改變自己的計劃去幫忙。

補贖是幽默地容忍日常一千零一件使人略感不快的事；不放棄你的工作，雖然你已暫時失去了開始時的熱忱；補贖也是對食物不挑剔，有得吃就吃。（《天主之友》138）

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
You-Ke-Ji-Jing-Shen-De-Ling-Hun-Jia-
Guo/](https://opusdei.org/zht/dailytext/You-Ke-Ji-Jing-Shen-De-Ling-Hun-Jia-Guo/) (2026年3月14日)