opusdei.org

休息不是什麼也不做

你和我說過:「似乎所有的罪都在等待無所事事的一剎那。 其實無所事事本身就該算是罪了!」一位為基督工作的人,不會有空間的時刻。因為,休閒並非什麼也不做,而是做一些不必太費力的事。(《道路》,357)

08月2日

你應該是一堆燒紅了的炭,所到之 處,接觸所及,都能引起熊熊的烈 火。如果一旦周圍環境,不能引火燃燒,你就該提高他們靈修的熱度。不這樣做,便是白白浪費了你自己的光陰,白白浪費了你問圍人的光陰。 (《犁痕》,194)

我想繼續與上主談的是我許久以前已注意到的,現在才用得上的,聖女大德蘭所說的:「那過去的一切,如不能悅樂天主,便是毫無價值,等於空無一物。」註五 現在你明白,為何一旦靈魂離開了它的目標,忘了天主創造它是為成聖,便失去了它所有的平安和寧靜嗎?努力保持這超性的觀點,就算在休息娛樂時——就和工作一樣重要。

你可以爬到事業的巔峰,可以因你在世上隨心選擇的作為,獲得喝采,但如你放棄了這超凡、可激勵所有人類活動的觀點,你便離棄了正道。

(《天主之友》,10)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/dailytext/ Xiu-Xi-Bu-Shi-Shi-Mo-Ye-Bu-Zuo/ (2025 年12月16日)