

## 無論工作小事都有神聖之處

你必須成為一個「屬於天主的人」，有內修生活的人，懂得做祈禱和犧牲的人。你的使徒工作該是你「內修生活」的滿溢。（《道路》961）

03月16日

至於內在生活，無論工作小事，每天的责任都有神聖之處，所以我們可以聖化他人。我的一個朋友（始終沒有能真正瞭解他），有次做了個夢，他

夢到自己飛得很高，但不是在機艙內，而是在艙外機翼上。唉，真可憐，多麼痛苦！多麼心驚膽跳！或者，天主要他知道：如使徒的靈魂要飛向天主，但沒有內在生活或忽略它，就會面對危險和缺乏安全感，他們常常滿懷焦慮、懷疑和憂傷。

我深信，只重行動，忽略祈禱及自我克制的人，定會面對迷途的危險。常領聖事、默想、省察良知、看靈修書、向聖母和護守天使求助，這樣我們的虔敬之心才有基礎；而這些方法會使基督徒每天的生活充滿喜悅，由隱藏的寶藏流出主的喜樂和甘美，一如蜂蜜之出於蜂巢。

無論內在生活，外在行動和別人相處，或工作上，我們都要不斷保持主的臨在，要常常和主交談，不用表現出來，也不用出聲，而是表現在我們決意使愛貫注於無分大小的責任上。除非我們持之以恆，否則我們的行為就不符天主子女的身份，而我們也浪

費了主給我們的資源，祂仁慈地放這些資源在我們眼前，好讓我們成為：「成年人達到基督圓滿年齡的程度。」（《天主之友》18-19）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Wu-Lun-Gong-Zuo-Xiao-Shi-Du-You-  
Shen-Sheng-Zhi-Chu/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Wu-Lun-Gong-Zuo-Xiao-Shi-Du-You-Shen-Sheng-Zhi-Chu/) (2026年3月16日)