

我在天之父，我在這裡，求祢助佑我

你若萬念俱灰，我要告訴你一句非常安慰人心的道理：「誰若盡力而為，天主絕不拒絕給他聖寵的」。

03月8日

我們的主是一位慈父；假如祂的一個兒女心中默默地向祂說：「我在天之父，我在這裡，求祢助佑我...」。假如他投奔天主之母——亦是我們的母親，他必獲得助佑。但天主對我們的

要求是很高的。祂要我們真正愛祂，祂不喜歡叛逆之子。我們在這超性的奮鬥中，務必忠誠到底，藉著一些犧牲，我們就會在世上獲得歡樂。

(《十字苦路》10, 3)

我願你們每禮拜以及任何需要時，不要躊躇地去參加和好聖事，神聖寬恕的聖事。披上聖寵，我們可以穿越群山（參閱詠103：10），登上我們基督徒職責的頂峰，不會半途而廢。假如我們目標肯定地利用這資源，並求主賜我們繼續增長的希望，我們會擁有那些自知為天主子女所具有感染性的喜悅：「若是天主偕同我們，誰能反對我們呢？」（羅8：31）務必要樂觀！受到望德力量的感召，我們方能驅除播種仇恨者所遺留下污穢泥濘的痕跡，我們可以發現世界喜樂的一面，看見它從天主的手中發出美麗誘人的嫩芽，假如我們學會如何彌補的話，我們可以將它的美麗交還給祂。

讓我們在希望中成長，也就是加強信仰，信德實在是「所希望之事的擔保，是未見之事的確證。」（希11：1）讓我們在此德行中成長，讓我們乞求上主增加內心的愛德；終究一個人只能真正信賴他全心全意熱愛的那位，可以肯定愛主是絕對值得的，你我由經驗得知：戀愛中的人毫無猶疑地彼此奉獻，他們倆人全心相愛，那麼天主的愛該是怎樣？你難道不明白基督為我們每一個人而死？是的，為了我們可憐的小心眼，耶穌付出了祂救贖的犧牲。

我主常向我們訴說祂死亡、復活的獎賞：「我去，原是为给你们預備地方；如不然，我早就告訴了你們，我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。」（若14：2-3）天國是塵世路途的最終目的地，耶穌先我們而去，在那裡等待我們，與我尊敬的聖母和聖若瑟在一起，還有

眾天使及聖人。(《天主之友》
219-220)

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
Wo-Zai-Tian-Zhi-Fu-Wo-Zai-Zhe-Li-
Qiu-Mi-Zhu-You-Wo/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Wo-Zai-Tian-Zhi-Fu-Wo-Zai-Zhe-Li-Qiu-Mi-Zhu-You-Wo/) (2026年3月8日)